SOCIOHABITAFUNCHAL

FUNCHAL

PÔR O FUNCHAL SEMPRE À FRENTE

2024

ORÇAMENTO E PLANO ATIVIDADES

ÍNDICE

INTRODUÇÃO 3
I. ORÇAMENTO 8
1. BALANÇO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2022 E PREVISIONAL PARA 2024 9
2. DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZAS 10
3. NOTA JUSTIFICATIVA 11
3.1. Investimento 11
3.2. Rendimentos 11
3.3. Gastos 12
4. ANEXO I 15
4.1. Demonstração de Resultados 15
5. ORÇAMENTO DE EXPLORAÇÃO PREVISIONAL 2024 16
6. ORÇAMENTO ANUAL DE TESOURARIA PREVISIONAL 2024 17
7. DEMONSTRAÇÃO INDIVIDUAL DOS FLUXOS DE CAIXA 18
8. ENCARGOS COM PESSOAL 2024 19
9. QUADRO DE INVESTIMENTOS 2024 20
10. DEPRECIAÇÕES 21
11. MAPA DAS IMPARIDADES 2024 32
II. PLANO DE ATIVIDADES 33
1. DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO E FINANCEIRO 34
2. UNIDADE TÉCNICA DE APOIO 36
3. UNIDADE DE COMUNICAÇÃO INSTITUCIONAL 38
4. DEPARTAMENTO DE GESTÃO SOCIAL 40
4.1. Gestão das Candidaturas à Habitação Social 41
4.2. Gestão dos Conjuntos Habitacionais 42
4.2.1. Ações no âmbito do acompanhamento social: 42
4.2.2. Ações no âmbito das áreas comuns: 43
4.3. Gestão dos Equipamentos Sociais 44
4.3.1. Polo de Emprego 44
4.3.2. Oficina Solidária 46
4.3.3. Loja Social "Botão Solidário" 46

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita.funchal.pt Rua 5 de Outubro, n.º 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

4.3.4. Gabinete de Psicologia 47
4.3.5. Centros Comunitários – Áreas de Intervenção 48
4.3.5.1. EDUCAÇÃO, FORMAÇÃO E EMPREGABILIDADE 49
4.3.5.2. EDUCAÇÃO PARA A CIDADANIA E IGUALDADE DE GÉNERO 52
4.3.5.3. EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE 54
4.3.5.4. EDUCAÇÃO AMBIENTAL E SUSTENTABILIDADE 56
4.3.5.5. GESTÃO FAMILIAR E DA ECONOMIA DOMÉSTICA 62
4.3.5.6. ATIVIDADES ARTÍSTICAS 65
4.3.5.7. DESPORTO E ATIVIDADE FÍSICA 73
4.3.5.8. ANIMAÇÃO SOCIOCULTURAL 74
4.3.5.9. PROJETOS DIRECIONADOS A CRIANÇAS E JOVENS 75
4.3.5.10. PROJETOS DIRECIONADOS À POPULAÇÃO SÉNIOR 78
4.3.5.11. PROJETOS DE INCLUSÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA 88
4.3.5.12. APOIO ALIMENTAR 89
5. OUTROS PROJETOS 89
6. REPRESENTAÇÃO EM INSTITUIÇÕES 90
7. PARCERIAS COM OUTROS PROJETOS/INSTITUIÇÕES E PROTOCOLOS 90
8. ORIENTAÇÃO DE ESTÁGIOS E PROGRAMAS 91
9. CANDIDATURAS A PROJETOS FINANCIADOS 91
III. PARECER DO FISCAL ÚNICO 93

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita.funchal.pt Rua 5 de Outubro, n.º 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

INTRODUÇÃO

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita.funchal.pt Rua 5 de Outubro, n.º 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

A SocioHabitaFunchal, E.M., doravante designada de SHF, pela sua génese e missão, tem vindo a desenvolver e a implementar um trabalho de grande relevância no âmbito das políticas habitacionais e de inclusão social, junto dos munícipes do concelho do Funchal, priorizando o apoio às famílias em situação de maior vulnerabilidade social, quer em termos da carência habitacional, quer ao nível da procura de respostas e de recursos que elevem a qualidade de vida das mesmas.

O sucesso da implementação dos nossos Projetos tem sido visível, pelo que daremos continuidade ao investimento social nas pessoas, num trabalho de proximidade e integrado, em rede com outras instituições, sempre com o objetivo de crescimento e de melhoria dos recursos existentes, para servir a população.

É neste sentido que se preveem diversas medidas em vários eixos de intervenção. No âmbito da Estratégia Local de Habitação, a SHF irá assegurar todo o processo de seleção das famílias a serem contempladas nos novos empreendimentos, em curso e a construir, assim como proceder ao realojamento das famílias residentes no Bairro da Ponte, no âmbito do processo de reabilitação deste empreendimento. Tendo em conta o regime de atribuição destas novas habitações, irá ser preparado um Regulamento, no âmbito do Programa Renda Acessível, agora designado Programa de Apoio ao Arrendamento.

Outra medida importante é a implementação da proposta em curso, de alteração do Regulamento de Atribuição de Habitação Social, que a ser aprovada, deverá ser implementada em 2024, com a atualização de todos os processos de candidatura até à data. Esta proposta surge da necessidade de se enquadrar a carência habitacional atual, sendo necessário, alterar os critérios de avaliação e de classificação das candidaturas.

Pretende-se efetuar a atualização do Diagnóstico de Carências Habitacionais do concelho do Funchal, sendo este, um documento de relevância para a definição de medidas e de estratégias de intervenção futuras.

Ao nível da Gestão do Parque Habitacional, continuaremos a efetuar a gestão dos fogos habitacionais, nomeadamente no controle das coabitações, alterações de titularidade, gestão de fogos devolutos, proceder a transferências quando necessário, para adequação de tipologias ou por necessidades de acessibilidade, e ainda, providenciar pela manutenção das habitações e das áreas comuns.

É responsabilidade da SHF, manter a ligação entre os inquilinos e a CMF, nomeadamente com o Departamento de Manutenção Infraestruturas e Equipamentos, serviço responsável pela realização das obras de manutenção e reabilitação dos empreendimentos habitacionais do Município do Funchal, reencaminhando todas as exposições de reclamações ou pedidos de obras.

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita.funchal.pt Rua 5 de Outubro, n.º 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

Um trabalho de grande relevância, é o acompanhamento e apoio social às famílias, nomeadamente, as de maior vulnerabilidade social, mantendo um apoio mais direto com as que estão em incumprimento no pagamento das rendas sociais, no sentido da diminuição do valor da dívida e aumento da receita da Empresa.

Outra das nossas preocupações na gestão dos empreendimentos, é a de, desenvolver esforços para a melhoria das zonas verdes e áreas comuns (pontos de água imprescindíveis para rega dos jardins, higienização dos espaços comuns e casas das casas do lixo), assim como, recursos humanos capacitados para a coordenação da manutenção dos jardins, prevendo-se neste orçamento, a admissão de um jardineiro. Com base num levantamento efetuado, já foi solicitado ao Departamento de Juventude e Desporto da CMF, intervenção ao nível da requalificação dos Campos Polidesportivos dos empreendimentos.

No que concerne à gestão dos Equipamentos Sociais, Centros Comunitários, Oficina Solidária, Loja Social, Polo de Emprego, Gabinete de Psicologia e Centro de Artes Performativas para a Inclusão Social, continuaremos a investir nos recursos, quer humanos, quer materiais, no sentido da melhoria das respostas neste trabalho de extrema relevância para o empoderamento da nossa população. Uma das apostas, é a realização de candidaturas a Projetos nacionais e europeus, quer como promotores, quer em parceria, com a finalidade de financiamento e enriquecimento na troca de experiências e de Projetos.

Orçamentou-se a aquisição de uma carrinha de nove lugares, tendo em conta a necessidade sentida ao longo dos anos, de transporte dos utentes para a viabilização de alguns Projetos.

Pretende-se providenciar pela realização de obras de melhoramentos nos equipamentos sociais, nomeadamente na Loja Social e nos Centros Comunitários, dotando-os de melhores condições de trabalho e de atendimento dos nossos utentes, assim como, do desenvolvimento das atividades. Prevê-se a ampliação dos Centros Comunitários do Galeão e do Palheiro Ferreiro, com a abertura de dois espaços que estavam devolutos.

Quanto à Loja Social, pretende-se alargar o seu conceito, diversificando a oferta de serviços, tendo em conta o aproveitamento dos artigos que nos são doados, numa perspetiva de reutilização e de sustentabilidade.

Outra das áreas em que se pretende investir, é na imagem e divulgação, da atividade exercida pela SHF, sendo imprescindível, a criação de uma equipa de comunicação, responsável pela atualização continuada do site e das redes sociais, assim como pela criação de instrumentos de divulgação dos Projetos, pelo que se orçamenta para 2024, a admissão de técnicos nas áreas de design e de comunicação.

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita.funchal.pt Rua 5 de Outubro, n.º 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

Nesta ótica, prevê-se a realização de uma Expo-Habitação, na qual se pretende não só divulgar todos os Projetos desta Empresa e da CMF, na área da Habitação, bem como promover um Seminário que tenha como principais objetivos, a partilha de experiências com outras instituições que trabalham nesta área e o conhecimento de novos Projetos a nível nacional.

Outra medida importante, é a valorização do quadro de pessoal da Empresa, incentivando a participação de todos os colaboradores em ações de formação e de qualificação, promovendo a atualização de conhecimentos e de competências, que contribuam para a inovação, criatividade e produtividade.

Prevê-se a implementação de um sistema de avaliação de desempenho dos funcionários do quadro desta Empresa, por forma a possibilitar a sua progressão na carreira. Recentemente foi criado um modelo, o qual se prevê implementar durante o ano de 2024.

As condições de trabalho, é outra das nossas prioridades, sendo que está prevista a melhoria das instalações do Serviço de Atendimento ao Público, garantindo maior qualidade no atendimento e privacidade aos munícipes. A segurança dos colaboradores da Empresa, tem sido uma questão que se tem vindo a colocar, pelo que está contemplada a contratação de serviço de vigilância na sede, durante o horário de expediente.

Do ponto de vista económico e financeiro, prevê-se atingir os nossos objetivos, com a eficácia e eficiência o mais ajustado possível, considerando-se este documento, como estratégico e fundamental no futuro da atividade da SHF, o qual foi elaborado com um grande sentido de responsabilidade e no estrito cumprimento dos princípios e regras orçamentais, decorrentes da legislação aplicável às Empresas Municipais. Neste orçamento está contemplada a atualização salarial até 3% que se prevê com o Orçamento de Estado, e ainda o reforço do quadro de pessoal da Empresa, em áreas mais necessitadas.

É uma preocupação constante, o equilíbrio das contas, que estão refletidas nos documentos previsionais que se apresentam, tendo em conta o período de crescimento económico previsto para 2024. Assim, por forma a equilibrar as contas, está previsto a atribuição de um subsídio, através da celebração de um contrato-programa com a Câmara Municipal do Funchal, no valor de 1.020 000€.

Em termos contabilísticos e do relato financeiro, a classificação económica do orçamento apresentado decorre da aplicação do Decreto-Lei n.°192/2015 de 11 de setembro, na redação dada pelo Decreto-Lei n.° 85/2016, de 21 de dezembro que veio implementar um novo regime de contabilidade, o SNC-AP, a ser adotado transversalmente em todo o setor público.

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita.funchal.pt Rua 5 de Outubro, n.º 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

No cumprimento dos termos da Lei 50/2012, de 31 de agosto, são apresentados os instrumentos de gestão previsional da SHF para o ano de 2024.

Funchal, 10 de novembro de 2023

A Administradora,

Graça Correia

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita.funchal.pt Rua 5 de Outubro, n.º 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

I. ORÇAMENTO

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita.funchal.pt Rua 5 de Outubro, n.º 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

1. BALANÇO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2022 E PREVISIONAL PARA 2024
(Montantes expressos em euros)

RUBRICAS	NOTAS	DATAS 31/12/2022	31/12/2024
Ativo não corrente			
Activos fixos tangíveis		64 614	106 603
Outros ativos financeiros		11 545	13 070
		76 158	119 673
Ativo corrente			
Existências		989	0
Clientes		65 086	65 250
Estado e outros entes públicos			935
Outras contas a receber		2 627	2 380
Diferimentos		4 001	350
Caixa e depósitos bancários		310 105	295 754
		382 808	364 669
Total do ativo		458 967	484 342
Património líquido e passivo			
Património líquido			
Património / capital		200 000	200 000
Reservas		12 207	15 589
Resultados transitados		-122 298	-91 855
Outras variações no património líquido		10 783	7 897
Resultado líquido do período		18 825	0
Total do Património líquido		119 517	131 631
Passivo			
Passivo não corrente			
Outras contas a pagar		1 858	1 361
		1 858	1 361
Passivo corrente			
Fornecedores		17 983	11 696
Estado e outros entes publicos		42 357	38 907
Outras dívidas a pagar		205 481	219 804
Diferimentos		71 770	80 946
		337 591	351 352
Total do passivo		339 450	352 713
Total do património líquido e do passivo		458 967	484 342

A Administradora Única

A Contabilista Certicada

Rosa Rocha

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita funchal.pt Rua 5 de Outubro, n.º 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

2. DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZAS
(Montantes expressos em euros)

RENDIMENTOS E GASTOS	PERIODOS 31/12/2022	31/12/2024
Rendimentos e gastos		
Impostos e taxas	3 560	10 000
Prestação de serviços	888 113	971 352
Transferências correntes e subsídios à exploração obtidos	689 301	1 028 240
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	-21 053	0
Fornecimentos e serviços externos	-202 547	-284 598
Gastos com o pessoal	-1 276 057	-1 669 983
Imparidade de dívidas a receber (perdas / reversões)	-6 948	-13 750
Outros rendimentos e ganhos	26 605	12 372
Outros gastos e perdas	-37 698	-1 725
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos	63 277	51 908
Gastos / reversões de depreciação e de amortização	-33 256	-49 593
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)	30 021	2 315
Juros e rendimentos similares obtidos		
Juros e gastos similares suportados		
Resultado antes de impostos	30 021	2 315
Imposto sobre o rendimento do período	-11 196	-2 315
Resultado liquido do periodo	18 825	0

A Administradora Única

A Contabilista Certicada

Rosa Rocha

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita.funchal.pt Rua 5 de Outubro, n.º 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

RR

3. NOTA JUSTIFICATIVA

Justificamos abaixo os valores apresentados no Balanço e Demonstração de Resultados Previsionais:

3.1. Investimento

Equipamento Administrativo – 27.582,00€

Prevê-se a aquisição de 8 computadores e a manutenção da plataforma XisConnect e AcinGov:

- Computadores – 8.000,00€;
- Alojamento e Licenças XisConnect – 18.582,00€;
- Licença AcinGov – 1.000,00€.

Equipamento Diverso – 30.000,00€

Prevê-se a aquisição de equipamentos para os centros comunitários, no montante de 5.000,00€ e a aquisição de equipamentos diversos por forma a melhorar as condições de trabalho, no valor de 25.000,00€.

Equipamento Transporte – 50.000,00€

Prevê-se a aquisição de uma carrinha de nove lugares para transporte dos utentes, de forma que alguns Projetos se tornem exequíveis, no montante de 50.000,00€.

3.2. Rendimentos

Prestação de Serviços Rendas – 971.352,00€

Corresponde às rendas habitacionais e sociais. Apuramos este valor com base na média mensal de 80.946,00€ estando previsto a atualização anual de 8%.

Impostos e Taxas – 10.000,00€

Diz respeito aos juros vencidos, devidos pelo atraso no pagamento das rendas.

Subsídios à Exploração – 1.010.000,00€

Corresponde a um subsídio a atribuir à Empresa, por conta do Contrato Programa que irá ser celebrado com a CMF em 2024, e que visa financiar a diferença demonstrada entre os encargos efetivos e as receitas previsíveis constantes na proposta de orçamento para 2024,

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita.funchal.pt Rua 5 de Outubro, n.º 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

RR

no montante de 1.010.000,00€, bem como de um apoio a atribuir pelo Instituto de Emprego, referente ao Polo de Emprego de Santo António, no valor global de 18.240,00€.

Outros Rendimentos – 12.372,00€

Corresponde ao rendimento obtido na Oficina Solidária e Loja Social. Inclui também a imputação do subsídio ao investimento.

- Subsídio investimento – 1.692,00€;
- Oficina Solidária/Loja Social – 7.800,00€;
- Atuações, prémios Musica@arte e outros – 2.880,00€.

3.3. Gastos

Fornecimento e Serviços Externos – 284.598,00€

Trabalhos Especializados – 89.398,00€

- Revisor de Contas – 5.000,00€;
- Processamento de salários e contabilidade – 30.439,00€;
- Tarifa CTT – 8.500,00€;
- Equipamentos de Fotocópia Sede e CC – 13.085,00€;
- Pacote horas apoio Xis – 6.250,00€;
- RGPD DPO – 5.124,00€;
- Segurança entrada e atendimento – 20.500,00€;
- Outras prestações de serviços – 500,00€.

Honorários – 27.230,00€

- Jurista – 15.000,00€;
- Comunicação e Multimédia – 5.230,00€;
- Aulas Hip-pop Campo de Férias 2023 – 1.000,00€;
- Processos judiciais – 6.000,00€.

Conservação e Reparação – 74.5009,00€

- Património Imobiliário – 67.400,00€
- Condomínio – 4.000,00€;
- Equipamento transporte – 2.500,00€;
- Outras reparações – 1.000,00€.

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita.funchal.pt Rua 5 de Outubro, n.º 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

RR

Serviços Bancários – 500,00€

Ferramentas e Utensílios – 600,00€

- Áreas Verdes dos Conjuntos Habitacionais.

Material de Escritório – 3.000,00€

Eletricidade – 1.200,00€

- Consumo relativo às zonas comuns dos Conjuntos Habitacionais e Loja Botão Solidário.

Combustíveis – 6.000,00€

Gasóleo – Consumo de 4 viaturas.

Água – 250,00€

Deslocação e Estadas – 13.000,00€

- Inclui a viagem aos Açores, referente à participação nas Marchas Populares.

Rendas e Alugueres – 4.800,00€

- Corresponde ao aluguer de 7 portáteis.

Comunicação – 19.600,00€

- CTT – 9.120,00€;
- Comunicação móvel, fixa e internet – 10.480,00€.

Seguros – 1.340,00€

- Diz respeito ao seguro relativo aos voluntários das atividades socialmente úteis (130,00€), outros seguros para atividades pontuais (460,00€) e ao seguro automóvel referente a 3 viaturas (750,00€).

Contencioso e Notariado – 80,00€

- Diz respeito ao depósito das contas na Conservatória do Registo Comercial do Funchal.

Limpeza e Higiene – 7.200,00€

- Sede e Equipamentos Sociais.

Outros Fornecimentos – 35.500,00€

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita.funchal.pt Rua 5 de Outubro, n.º 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

- Atividades Sociais e Projetos – 35.000,00€;
- Assinaturas anuais – 500,00€.

O trabalho social tem um forte impacto na vivência diária dos moradores, representando um gasto baixo quando comparado com o benefício que acarreta, tendo uma colaboração muito significativa de inúmeras entidades públicas e privadas.

Gastos com o Pessoal – 1.669.983,00€

- O detalhe encontra-se em mapa em anexo.

No próximo ano, prevê-se:

- A contratação de 3 técnicos superiores, e de 2 assistente operacionais;
- O aumento salarial de 3% para todos os colaboradores;

Gastos de Depreciação e de Amortização – 49.593,00€

- Conforme mapa em anexo.

Imparidade de dívidas a receber – 13.750,00€

- Conforme mapa em anexo;
- As perdas por imparidade são relativas às rendas de cobrança difícil.

Outros Gastos – 1.725,00€

Imposto de Selo e Imposto Único de Circulação de 3 viaturas.

Funchal, 9 de novembro de 2023

A Administradora

A Contabilista Certificada

Rosa Rocha

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita.funchal.pt Rua 5 de Outubro, n.º 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

4. ANEXO I

4.1. Demonstração de Resultados

(Montantes expressos em euros)

Rendimentos Previsionais 2024	2024
Impostos e Taxas	10 000,00 €
Vendas de Bens e Serviços	971 352,00 €
Apoio Financeiro Polo de Emprego/Estagio/Prémio Contratação	18 240,00 €
Outros Rendimentos e Ganhos	12 372,00 €
Total	**1 011 964,00 €**
Gastos Previsionais 2024	
Pessoal	1 669 983,00 €
Fornecimentos e serviços Externos	284 598,00 €
Custos de Mercadorias	- €
Imparidades	13 750,00 €
Outros Gastos e Perdas	1 725,00 €
Gastos de Depreciação e Amortização	49 593,00 €
Imposto sobre rendimentos	2 315,00 €
Total	**2 021 964,00 €**
Deficit Orçamental	1 010 000,00 €
Subsídio à Exploração	1 010 000,00 €
Resultado Liquido do periodo	- €

A Administradora Única

A Contabilista Certificada

Rosa Rocha

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita funchal.pt Rua 5 de Outubro, n.º 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

5. ORÇAMENTO DE EXPLORAÇÃO PREVISIONAL 2024

(Montantes expressos em euros)

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Total
RENDIMENTOS													
Prestações de Serviços:													
Rendas Habitacionais e Sociais	80 946	80 946	80 946	80 946	80 946	80 946	80 946	80 946	80 946	80 946	80 946	80 946	971 352
Subsídios à Exploração													
CMF	84 166	84 166	84 166	84 166	84 166	84 166	84 166	84 166	84 166	84 166	84 166	84 174	1 010 000
IEM	1 520	1 520	1 520	1 520	1 520	1 520	1 520	1 520	1 520	1 520	1 520	1 520	18 240
Outros rendimentos e ganhos:													
Juros de Mora	833	833	833	833	833	833	833	833	833	833	833	837	10 000
Outros	1 031	1 031	1 031	1 031	1 031	1 031	1 031	1 031	1 031	1 031	1 031	1 031	12 372
TOTAL RENDIMENTOS	168 496	168 496	168 496	168 496	168 496	168 496	168 496	168 496	168 496	168 496	168 496	168 508	2 021 964
GASTOS													
Fornecimentos e Serviços Externos:													
Trabalhos Especializados	7 407	7 407	7 472	7 407	7 407	7 407	7 692	7 407	7 407	7 407	7 407	7 571	89 398
Honorários	2 269	2 269	2 269	2 269	2 269	2 269	2 269	2 269	2 269	2 269	2 269	2 271	27 230
Conservação e reparação	6 358	6 158	6 158	6 458	6 158	6 158	6 358	6 158	6 158	6 158	6 458	6 162	74 900
Serviços bancários	42	42	42	42	42	42	42	42	42	42	42	38	500
Ferramentas e Utensílios	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	600
Material de Escritório	250	250	250	250	250	250	250	250	250	250	250	250	3 000
Electricidade	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	1 200
Combustíveis	500	500	500	500	500	500	500	500	500	500	500	500	6 000
Agua	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	48	22	250
Deslocações e Estadas	0	0	0	0	0	13 000	0	0	0	0	0	0	13 000
Rendas e Alugueres	400	400	400	400	400	400	400	400	400	400	400	400	4 800
Comunicação	1 633	1 633	1 633	1 633	1 633	1 633	1 633	1 633	1 633	1 633	1 633	1 637	19 600
Seguros	111	111	111	111	111	111	111	111	111	111	111	119	1 340
Contencioso e Notariado	0	0	0	0	0	80	0	0	0	0	0	0	80
Limpeza e Higiene	600	600	600	600	600	600	600	600	600	600	600	600	7 200
Outros	3 417	2 917	2 917	2 917	2 917	2 917	2 917	2 917	2 917	2 917	2 917	2 913	35 500
Gastos com o Pessoal:													
Remunerações O. Sociais													
Vencimento	3 114	3 114	3 114	3 114	3 114	3 114	3 114	3 114	3 114	3 114	3 114	3 114	37 368
Despesas Representação	623	623	623	623	623	623	623	623	623	623	623	623	7 474
Sub Férias	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	3 114
Sub. Natal	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	3 114
Subsídio Refeição	132	132	132	132	132	132		132	132	132	132	132	1 452
Despesas ADSE	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	100
Remunerações Pessoal Quadro FP													
Vencimento	27 460	27 460	27 460	27 460	27 460	27 460	27 460	27 460	27 460	27 460	27 460	27 460	329 520
Sub Férias	2 288	2 288	2 288	2 288	2 288	2 288	2 288	2 288	2 288	2 288	2 288	2 288	27 460
Sub. Natal	2 288	2 288	2 288	2 288	2 288	2 288	2 288	2 288	2 288	2 288	2 288	2 288	27 460
Subsídio Refeição	1 980	1 980	1 980	1 980	1 980	1 980		1 980	1 980	1 980	1 980	1 980	21 780
Sub. Insularidade									2 319				2 319
Despesas ADSE	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	1 500
Remunerações Pessoal Quadro CIT													
Vencimento	57 461	57 461	57 461	57 461	57 461	57 461	57 461	57 461	57 461	57 461	57 461	57 460	689 535
Sub Férias	4 763	4 763	4 763	4 763	4 763	4 763	4 763	4 763	4 763	4 763	4 763	4 763	57 160
Sub. Natal	4 763	4 763	4 763	4 763	4 763	4 763	4 763	4 763	4 763	4 763	4 763	4 763	57 160
Subsídio Refeição	6 468	6 468	6 468	6 468	6 468	6 468		6 468	6 468	6 468	6 468	6 468	71 148
Despesas ADSE	408	408	408	408	408	408	408	408	408	408	408	408	4 900
IEM													
Subsídio Refeição/Transporte	1 250	1 250	1 250	1 250	1 250	1 250	1 250	1 250	1 250	1 250	1 250	1 250	15 000
Encargos s/ Remunerações													
Encargos s/ Remunerações O. Sociais	1 011	1 011	1 011	1 011	1 011	1 011	1 011	1 011	1 011	1 011	1 011	1 011	12 129
Encargos s/ Remunerações FP	7 609	7 609	7 609	7 609	7 609	7 609	7 609	7 609	7 609	7 609	7 609	7 609	91 304
Encargos s/ Remunerações CIT	15 910	15 910	15 910	15 910	15 910	15 910	15 910	15 910	15 910	15 910	15 910	15 910	190 916
Seguro	813	813	813	813	813	813	813	813	813	813	813	813	9 750
Formação	542	542	542	542	542	542	542	542	542	542	542	542	6 500
Medicina Trabalho	152	152	152	152	152	152	152	152	152	152	152	152	1 820
Outros gastos e perdas:													
Impostos	143	143	143	143	143	143	143	143	143	143	143	152	1 725
TOTAL GASTOS	162 985	162 285	162 350	162 585	162 285	175 365	154 190	162 285	164 604	162 285	162 615	162 471	1 956 306
SALDO DE EXPLORAÇÃO	5 511	6 211	6 146	5 911	6 211	-6 869	14 306	6 211	3 892	6 211	5 881	6 037	65 658

A Administradora

A Contabilista Certificada

Rosa Rocha

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita.funchal.pt Rua 5 de Outubro, n.º 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

6. ORÇAMENTO ANUAL DE TESOURARIA PREVISIONAL 2024
(Montantes expressos em euros)

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
1. Saldo de disponibilidades no início do mês	638 671	630 619	624 386	617 524	611 291	598 559	497 808	452 486	446 253	438 938	441 825	341 074
2. RECEBIMENTOS												
De Exploração												
Prestação de Serviços Rendas	74 470	74 470	74 470	74 470	74 470	74 470	74 470	74 470	74 470	74 470	74 470	74 470
Juros	766	766	766	766	766	766	766	766	766	766	766	770
Subsídios à Exploração CMF	84 166	84 166	84 166	84 166	84 166	84 166	84 166	84 166	84 166	84 166	84 166	84 174
Subsídios à Exploração Clube Emprego			9 120							9 120		
Outros Recebimentos												
Oficina Solidária/Juntas freguesia	890	890	890	890	890	890	890	890	890	890	890	890
Total de Recebimentos	160 293	160 293	169 413	160 293	160 293	160 293	160 293	160 293	160 293	169 413	160 293	160 304
3. Total =1+2	798 964	790 911	793 799	777 816	771 584	758 851	658 100	612 778	606 546	608 350	602 118	501 379
4. PAGAMENTOS												
De Exploração												
Fornecimentos e Serviços Externos	22 742	22 742	22 742	22 742	22 742	22 742	22 742	22 742	22 742	22 742	22 742	22 742
Gasto com o Pessoal	97 589	95 769	105 519	95 769	102 269	190 287	95 769	95 769	95 769	95 769	190 287	95 769
Outros gastos e perdas:												
Impostos	143	143	143	143	143	143	143	143	143	143	143	152
Outros Pagamentos												
Estado	38 907	38 907	38 907	38 907	38 907	38 907	77 996	38 907	39 990	38 907	38 907	77 997
Investimento	8 965	8 965	8 965	8 965	8 965	8 965	8 965	8 965	8 965	8 965	8 965	8 965
Total de Pagamentos	168 345	166 525	176 275	166 525	173 025	261 044	205 615	166 525	167 608	166 525	261 044	205 625
5. Saldo do Mês =2-4	-8 052	-6 232	-6 862	-6 232	-12 732	-100 751	-45 322	-6 232	-7 315	2 888	-100 751	-45 320
6. Saldo De disponibilidades no Final do Mês	**630 619**	**624 386**	**617 524**	**611 291**	**598 559**	**497 808**	**452 486**	**446 253**	**438 938**	**441 825**	**341 074**	**295 754**

A Administradora

A Contabilista Certificada

Rosa Rocha

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita.funchal.pt Rua 5 de Outubro, n.º 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

7. DEMONSTRAÇÃO INDIVIDUAL DOS FLUXOS DE CAIXA
(PERÍODO FINDO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2024)
(Montantes expressos em euros)

RUBRICAS	NOTAS	DATAS 31/12/2022	31/12/2024
Fluxos de caixa das atividades operacionais			
Recebimentos de clientes		892 535	894 414
Recebimentos de contribuintes		0	0
Recebimentos de utentes		0	0
Pagamentos a fornecedores		-194 694	-272 902
Pagamentos ao pessoal		-1 225 199	-1 356 329
Caixa gerada pelas operações		-527 358	-734 817
Outros recebimentos/pagamentos		566 643	499 482
Fluxos de caixa das atividades operacionais (a)		39 285	-235 335
Fluxos de caixa das atividades de investimento			
Pagamentos respeitantes a:			
Ativos fixos tangíveis		-16 600	-107 582
Ativos intangíveis		0	0
Propriedades de investimento		0	0
Investimentos financeiros		0	0
Outros ativos		0	0
Recebimentos provinientes de:			
Ativos fixos tangíveis		0	0
Ativos intangíveis		0	0
Propriedades de investimento		0	0
Investimentos financeiros		0	0
Outros ativos		0	0
Subsídios ao investimento		0	0
Transferências de capital		0	0
Juros e rendimentos similares		0	0
Dividendos		0	0
Fluxos de caixa das atividades de investimento (b)		-16 600	-107 582
Fluxos de caixa das atividades de financiamento			
Recebimentos provinientes de:			
Financiamentos obtidos		0	0
Realizações de capital e de outros instrumentos de capital próprio		0	0
Cobertura de prejuízos		0	0
Doações		0	0
Outras operações de financiamento		0	0
Pagamentos respeitantes a:			
Financiamentos obtidos		0	0
Juros e gastos similares		0	0
Dividendos		0	0
Reduções de capital e de outros instrumentos de capital próprio		0	0
Outras operações de financiamento		0	0
Fluxos de caixa das atividades de financiamento (c)		0	0
Variação de caixa e seus equivalentes (a)+(b)+(c)		22 685	-342 917
Efeito das diferenças de câmbio		0	0
Caixa e seus equivalentes no início do período		287 419	638 671
Caixa e seus equivalentes no fim do período	23	**310 105**	**295 754**
Conciliação entre caixa e seus equivalentes e saldo de gerência			
Caixa e seus equivalentes no início do período		0	0
- Equivalentes a caixa no início do período		0	0
- Variações cambiais de caixa no início do período		0	0
= Saldo de gerência anterior		**0**	**0**
De execução orçamental		0	0
De operações de tesouraria		0	0
Caixa e seus equivalentes no fim do período		-	-
- Equivalentes a caixa no fim do período		-	-
- Variações cambiais de caixa no fim do período		-	-
= Saldo para a gerência seguinte		-	-
De execução orçamental		-	-
De operações de tesouraria		-	-

A Administradora

A Contabilista Certificada

Rosa Rocha

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita.funchal.pt Rua 5 de Outubro, n.º 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

8. ENCARGOS COM PESSOAL 2024
(Montantes expressos em euros)

RUBRICAS		VENCIMENTO MENSAL	SUBSIDIO INSULARIDADE	OUTROS ABONOS	DESPESAS DE SAÚDE	ENCARGOS (MENSAL)	Nº	CUSTO TOTAL
Administração								
Administradora		3 113,98		7 605,55	100,00	2 545,89	1	64 750,19
Sub-Total	**Sub-total**	**3 113,98**					**1**	**64 750,19**
Departamento de Gestão Social								
Diretor de Departamento		3 207,91	112,28	132,00	100,00	761,88	1	57 241,39
TS - Artes Plásticas		2 240,74	156,85	132,00	100,00	532,18	1	40 529,75
TS - Design		2 023,89	141,67	132,00	100,00	480,67	1	36 757,54
TS - Serviço Social								
TS - Serviço Social		2 674,43	187,21	132,00	100,00	635,18	1	48 073,64
TS - Desporto (2)		2 746,70		264,00	200,00	652,34	2	50 690,59
TS - Politica Social		2 240,74	156,85	132,00	100,00	532,18	1	40 529,75
TS - Sociologia		2 023,89	141,67	132,00	100,00	480,67	1	36 757,54
TS - Sociologia		1 807,04		132,00	100,00	429,17	1	32 859,01
TS - Educação		2 023,89	141,67	132,00	100,00	480,67	1	36 757,54
TS - Educação Social		1 807,04		132,00	100,00	429,17	1	32 859,01
TS - Serviço Social		1 373,35		132,00	100,00	326,17	1	25 345,30
TS - Serviço Social		1 373,35		132,00	100,00	326,17	1	25 345,30
TS - Ciências da Educação (2)		2 746,70		264,00	200,00	652,34	2	50 690,59
AT - Administrativa		1 272,17	178,10	132,00	100,00	302,14	1	23 770,51
TS - Psicologia (2)		3 180,39		264,00	200,00	755,34	2	58 204,31
TS - Animação SocioCultural		1 807,04		132,00	100,00	429,17	1	37 331,44
AT - Animadoras SocioCulturais (7)		6 431,94		924,00	700,00	1 527,59	7	122 297,33
TS - Ciências Sociais		1 373,35		132,00	100,00	326,17	1	25 345,30
TS - Assistente Social		1 373,35		132,00	100,00	326,17	1	25 345,30
TS - Antropologia		1 373,35		132,00	100,00	326,17	1	25 345,30
AO - Modista		808,55		132,00	100,00	192,03	1	15 560,13
AO - Marceneiro		808,55		132,00	100,00	192,03	1	15 560,13
AO - Estofador		808,55		132,00	100,00	192,03	1	15 560,13
AO - Auxiliar Carpintaria (2)		1 617,10		264,00	200,00	384,06	2	31 120,26
TS - Serviço Social (2)		2 746,70		264,00	200,00	652,34	2	50 690,59
3 TS a contratar 01.2024		4 120,05		396,00	300,00	978,51	3	76 035,89
AO - Musicar-Te		808,55		132,00	100,00	192,03	1	15 560,13
Sub-Total	**Sub-total**	**56 819,33**					**40**	**1 052 163,67**
Unidade Técnica de Apoio								
TS - Engenharia		1 373,35		132,00	100,00	326,17	1	25 345,30
EO - Encarregado (2)		2 544,33	356,21	264,00	200,00	604,28	2	47 540,66
AO - Zelador (2)		1 617,10		264,00	200,00	384,06	2	31 120,26
AO - Serviços Gerais		808,55		132,00	100,00	192,03	1	15 560,13
AO - Motorista (2)		1 697,96	186,78	264,00	200,00	403,26	2	32 707,85
2 AO a contratar 01/2024		1 617,10		264,00	200,00	384,06	2	31 120,26
Sub-Total	**Sub-total**	**9 658,38**					**10**	**183 394,45**
Unidade de Comunicação Institucional								
TS - Comunicação		1 373,35		132,00	100,00	326,17	1	25 345,30
	Sub-total	**1 373,35**					**1**	**25 345,30**
Departamento Administr. e Financeiro								
Diretor de Departamento		3 207,91		132,00	100,00	761,88	1	57 129,12
TS - Gestão (4)		5 493,40		528,00	400,00	1 304,68	4	101 381,19
AT - Administrativa (Rendas) (2)		1 791,87		264,00	200,00	425,57	2	34 148,15
TS - Estudos Europeus (RH)		1 373,35		132,00	100,00	326,17	1	25 345,30
AT - Administrativa (RH)		1 331,80	186,45	132,00	100,00	316,30	1	24 811,89
AT - Atendimento (2)		1 791,87		264,00	200,00	425,57	2	34 148,15
AO - Receção 1.º Andar (2)		1 778,81	373,55	264,00	200,00	422,47	2	34 295,43
Sub-Total	**Sub-total**	**16 769,02**					**13**	**311 259,24**
TOTAIS	**Total**	**158 699,10**	**2 319,29**	**16 053,55**	**6 500,00**	**22 643,16**	**65**	**1 636 912,85**

Legenda:
TS - Técnico Superior
AT - Assistente Técnico
AO - Assistente Operacional
EO - Encarregado Operacional

SEGURO	9 750,00
MEDICINA	1 820,00
PROG. IEM	15 000,00
FORMAÇÃO	6 500,00
TOTAL	**1 669 983**

A Administradora

A Contabilista Certificada

Rosa Rocha

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita.funchal.pt Rua 5 de Outubro, n.º 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

9. QUADRO DE INVESTIMENTOS 2024
(Montantes expressos em euros)

RUBRICAS	VALOR S/ IVA	IVA - 22%	TOTAL
ACTIVO FIXO TANGIVEL			
Terrenos e Recursos Materiais			
Edificios e Outras Construções			
Equipamento Básico			
Equipamento de Transporte	40 983,61	9 016,39	50 000,00
Equipamento Administrativo			
Equipamento Informático	22 608,20	4 973,80	27 582,00
Outras Activos Fixos Tangiveis (Centros Comunitários)	24 590,16	5 409,84	30 000,00
TOTAL ACTIVO FIXO TANGIVEL			
TOTAL DO INVESTIMENTO	88 181,97	19 400,04	107 582,00

A Administradora

A Contabilista Certificada

Rosa Rocha

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita.funchal.pt Rua 5 de Outubro, n.º 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

10. DEPRECIAÇÕES
(Montantes expressos em euros)

Conta SNC	Data de Aquisição	Descrição	Valor de Aquisição	Dep. Acumuladas 01.01.2024	Dep. Período 31.12.2024	Dep. Acumuladas 31.12.2024
432	01/12/2015	RESERVATORIO	10 855,84	4 387,37	542,79	4 930,16
432	01/12/2015	REDE REGA	4 362,31	1 762,65	218,12	1 980,76
432	01/12/2015	ABRIGO	4 169,07	3 369,84	416,91	3 786,74
432	01/12/2015	ESTUFA	1 361,14	1 100,04	136,11	1 236,16
432	01/12/2015	PERC. VEDAÇÃO	9 509,77	7 686,98	950,98	8 637,95
432	01/07/2016	ESTUFA REPARAÇÃO	424,95	318,64	42,50	361,13
Total da conta			**30 683,08**	**16 625,51**	**2 307,40**	**20 932,91**
434	01/03/2020	VIATURA 31-SJ-16	13 092,25	12 546,62	545,63	13 092,25
434	01/03/2020	VIATURA 31-SJ-82	13 092,25	12 546,62	545,63	13 092,25
434	01/01/2024	CARRINHA	50 000,00		12 500,00	12 500,00
Total da conta			**76 184,50**	**25 093,25**	**13 591,26**	**38 684,51**
435	13/06/2005	CENTRAL TELEFONICA	6 776,59	6 776,59		6 776,59
435	20/04/2005	IMPRESSORA	449,74	449,74		449,74
435	29/04/2005	CALCULADORA CASIO	369,51	369,51		369,51
435	28/04/2005	BALANÇAS	54,00	54,00		54,00
435	15/06/2005	IMPRESSORA EPSON	111,00	111,00		111,00
435	11/08/2005	COMPUTADOR	1 363,66	1 363,66		1 363,66
435	11/08/2005	IMPRESSORA OKI C5 400 N	561,09	561,09		561,09
435	11/08/2005	IMPRESSORA OKI B 6300 N	803,85	803,85		803,85
435	19/05/2005	1 TELEFONE DIGITAL	152,55	152,55		152,55
435	19/05/2005	1 TELEFONE DIGITAL	152,55	152,55		152,55
435	19/05/2005	1 TELEFONE DIGITAL	152,55	152,55		152,55
435	01/05/2005	1 COMPUTADOR	1 363,66	1 363,66		1 363,66
435	01/01/2005	1 COMPUTADOR	1 363,66	1 363,66		1 363,66
435	01/01/2005	1 COMPUTADOR	1 363,65	1 363,65		1 363,65
435	03/05/2006	COMPUTADOR	1 445,63	1 445,63		1 445,63
435	03/05/2006	PORTATIL	1 426,00	1 426,00		1 426,00
435	08/06/2006	RATO	35,88	35,88		35,88
435	04/07/2006	IMPRESSORA	66,45	66,45		66,45
435	21/12/2006	HP DESK 9800	2 564,79	2 564,79		2 564,79
435	03/05/2006	PROGRAMA - OFFICE	244,25	244,25		244,25

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita.funchal.pt Rua 5 de Outubro, n.º 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

435	09/02/2006	PRATELEIRAS DO ARQUIVO MORTO	1 609,08	1 609,08	1 609,08
435	02/02/2006	COPIADOR	4 122,75	4 122,75	4 122,75
435	20/11/2006	PROGRAMA OFFICE	483,00	483,00	483,00
435	01/01/2006	RADIO GRAVADOR	66,45	66,45	66,45
435	01/01/2006	IMPRESSORA HP DESINGJET 500	2 564,79	2 564,79	2 564,79
435	17/01/2007	1 COMPUTADOR	1 234,01	1 234,01	1 234,01
435	08/02/2007	FAX - (AVARIADO)	333,85	333,85	333,85
435	19/07/2007	IMPRESSORA - HP DESK JET 4280	85,00	85,00	85,00
435	03/07/2007	IMPRESSORA	99,99	99,99	99,99
435	17/01/2007	MESA - SALA REUNIÕES	187,45	187,45	187,45
435	01/03/2007	PRATELEIRAS DO ARQUIVO MORTO	439,00	439,00	439,00
435	21/03/2007	ARQUIVO	374,33	374,33	374,33
435	10/05/2007	MESA REUNIAO	552,00	552,00	552,00
435	22/08/2007	DISCO EXTERNO	170,63	170,63	170,63
435	17/01/2007	1 COMPUTADOR	1 234,01	1 234,01	1 234,01
435	17/01/2007	1 COMPUTADOR	1 234,01	1 234,01	1 234,01
435	17/01/2007	1 COMPUTADOR	1 234,01	1 234,01	1 234,01
435	29/07/2008	1 COMPUTADOR	777,25	777,25	777,25
435	29/08/2008	1 COMPUTADOR	715,69	715,69	715,69
435	01/12/2008	PORTATIL	1 135,44	1 135,44	1 135,44
435	29/01/2008	ARQUIVO GAVETAS	374,33	374,33	374,33
435	14/04/2008	1 MAQ. FOTOGRAFICA	89,00	89,00	89,00
435	09/09/2008	SOFTWARE	1 988,16	1 988,16	1 988,16
435	01/09/2008	SOFTWARE	1 988,16	1 988,16	1 988,16
435	01/12/2008	SOFTWARE	1 089,27	1 089,27	1 089,27
435	14/04/2008	1 MAQ. FOTOGRAFICA	89,00	89,00	89,00
435	14/04/2008	1 MAQ. FOTOGRAFICA	89,00	89,00	89,00
435	29/07/2008	1 COMPUTADOR	777,25	777,25	777,25
435	29/07/2008	1 COMPUTADOR	777,25	777,25	777,25
435	29/07/2008	1 COMPUTADOR	777,25	777,25	777,25
435	29/07/2008	1 COMPUTADOR	777,25	777,25	777,25
435	29/08/2008	1 COMPUTADOR	715,69	715,69	715,69
435	01/01/2008	IMPRESSORA HP C4280	93,90	93,90	93,90
435	10/04/2009	1 MAQ. FOTOGRAFICA	89,00	89,00	89,00
435	10/04/2009	1 MAQ. FOTOGRAFICA	89,00	89,00	89,00
435	15/01/2009	PARTELEIROS (VIDRO LAMINADO)	370,50	370,50	370,50
435	13/01/2009	PRATELEIRAS	147,24	147,24	147,24
435	21/03/2009	ESTANTE	125,00	125,00	125,00
435	16/04/2009	1 COMPUTADOR	493,05	493,05	493,05

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita.funchal.pt Rua 5 de Outubro, n.º 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

435	27/04/2009	IMPRESSORA MULTIFUNÇÕES	493,05	493,05	493,05
435	06/05/2009	MOBILIARIO - CLUBE DE EMPREGO	1 368,68	1 368,68	1 368,68
435	16/06/2009	SECRETÁRIA	210,90	210,90	210,90
435	12/05/2009	SOFTWARE AUTO CAD	1 920,90	1 920,90	1 920,90
435	06/07/2009	SECRETÁRIA	85,50	85,50	85,50
435	08/07/2009	PROGRAMA SAGE IMOBILIZADO	798,00	798,00	798,00
435	01/04/2009	1 COMPUTADOR	493,05	493,05	493,05
435	01/04/2009	IMPRESSORA EPSON SX 105	493,05	493,05	493,05
435	01/04/2009	IMPRESSORA EPSON SX 105	493,05	493,05	493,05
435	01/01/2009	SECRETÁRIA	85,50	85,50	85,50
435	01/01/2009	SECRETÁRIA	85,50	85,50	85,50
435	01/01/2009	ARMARIO	79,80	79,80	79,80
435	01/01/2009	ARMARIO	79,80	79,80	79,80
435	01/01/2009	ARMARIO	79,80	79,80	79,80
435	01/01/2009	ARMARIO	79,80	79,80	79,80
435	01/01/2009	MODULO DE GAVETAS	28,50	28,50	28,50
435	01/01/2009	MODULO DE GAVETAS	28,50	28,50	28,50
435	01/01/2009	BOLSEIRO 4 GAVETAS	74,10	74,10	74,10
435	01/01/2009	BOLSEIRO 4 GAVETAS	74,10	74,10	74,10
435	01/07/2009	IMPRESSORA TLP 2844	462,84	462,84	462,84
435	01/05/2009	SOFTWARE AUTO CAD	1 920,90	1 920,90	1 920,90
435	01/04/2009	1 COMPUTADOR INTEL	493,05	493,05	493,05
435	01/11/2009	SOFT. GESTÃO DOCUMENTAL	23 905,80	23 905,80	23 905,80
435	01/04/2010	PC DUAL	729,60	729,60	729,60
435	01/01/2010	2 TELEMOVEIS	59,80	59,80	59,80
435	01/01/2010	1 SCANER	1 515,06	1 515,06	1 515,06
435	01/02/2010	2 SCANER	3 030,12	3 030,12	3 030,12
435	01/05/2010	IMPRESSORA/SCANER/FOTOCOPIADORA	399,00	399,00	399,00
435	01/01/2010	DESTRUIDORA PAPEL	63,75	63,75	63,75
435	01/12/2010	6 RELOGIOS PONTO	3 749,00	3 749,00	3 749,00
435	01/03/2010	MESA REUNIAO	964,44	964,44	964,44
435	01/05/2010	ARQUIVO/BLOCOS	907,44	907,44	907,44
435	01/12/2010	8 CADEIRAS SHELL	358,80	358,80	358,80
435	01/12/2010	3 CADEIRAS PLAZZA	279,45	279,45	279,45
435	01/01/2011	DISCO	438,98	438,98	438,98
435	01/02/2011	COMPUTADOR+IMPRESSORA	2 648,45	2 648,45	2 648,45
435	01/04/2011	ARMARIO	89,00	89,00	89,00
435	01/04/2011	SECRETARIA/BLOCO	189,00	189,00	189,00

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita.funchal.pt Rua 5 de Outubro, n.º 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

RR

435	01/04/2011	ESTANTE/BLOCO/GAVETAS	208,80	208,80	208,80
435	01/04/2011	MESA REUNIOES	194,00	194,00	194,00
435	01/04/2011	4 CADEIRAS	75,60	75,60	75,60
435	01/04/2011	IMPRESSORA	435,00	435,00	435,00
435	01/05/2011	COMPUTADOR	559,84	559,84	559,84
435	01/05/2011	MONITOR	135,11	135,11	135,11
435	01/06/2011	HP SCANNER	827,54	827,54	827,54
435	01/06/2011	COFRE	365,00	365,00	365,00
435	01/06/2011	ARMARIO	142,30	142,30	142,30
435	01/07/2011	REPARAÇÃO EQUIP/P/SCANNER	435,00	435,00	435,00
435	01/08/2011	1 TELEFONE MULTI-FUNÇOES	106,72	106,72	106,72
435	01/08/2011	HP LAZERJET	234,90	234,90	234,90
435	01/08/2011	DISCO	69,89	69,89	69,89
435	01/05/2012	BIOMBO	99,00	99,00	99,00
435	01/01/2012	RELOGIO PONTO	568,40	568,40	568,40
435	01/05/2012	HP	239,97	239,97	239,97
435	01/05/2012	OKI	199,90	199,90	199,90
435	01/11/2012	DISCO RIGIDO 500 GB	78,45	78,45	78,45
435	01/11/2012	DISCO RIGIDO 1 TB	121,51	121,51	121,51
435	01/11/2012	FONTE ALIMENTAÇÃO ATX 500W	19,90	19,90	19,90
435	01/11/2012	LG MONITOR LED-LCD	89,90	89,90	89,90
435	01/12/2012	PC ACER	399,00	399,00	399,00
435	01/12/2012	IMPRESSORA HP 4500	59,00	59,00	59,00
435	01/11/2012	VENTOINHA PE ALTO	22,90	22,90	22,90
435	01/03/2013	HP IMPRESSORA	175,00	175,00	175,00
435	01/03/2013	SAGE CARE GESTAO DE ACTIVOS	1 177,78	1 177,78	1 177,78
435	01/04/2013	FOTOCOPIADORA	1 354,20	1 354,20	1 354,20
435	01/08/2013	RELOGIO DE PONTO BIOMETRICO	1 537,20	1 537,20	1 537,20
435	01/01/2014	SAGE GESTÃO ATIVOS	281,09	281,09	281,09
435	01/02/2014	MAQ. FOTOGRAFICA	347,03	347,03	347,03
435	01/02/2014	CAMERA FOTOGRAFICA	179,80	179,80	179,80
435	01/02/2014	HP 7500 MT	681,98	681,98	681,98
435	01/02/2014	MONITOR	121,88	121,88	121,88
435	01/02/2014	TECLADO	15,51	15,51	15,51
435	01/02/2014	HP DESKJET 1510	49,90	49,90	49,90
435	01/03/2014	PROGRAMA SAGE CARE START G. COMERCIAL	374,54	374,54	374,54
435	01/04/2014	DISCO RIGIDO	118,90	118,90	118,90
435	01/06/2014	IMPRESSORA ZEBRA	431,53	431,53	431,53
435	01/08/2014	TELEMOVEL SAMSUNG	148,68	148,68	148,68

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita.funchal.pt Rua 5 de Outubro, n.º 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

435	01/11/2014	TELEMOVEL	100,89	100,89		100,89
435	01/01/2015	TELEFONE SIEMENS	19,90	19,90		19,90
435	01/01/2015	TELEFONE C/FIOS SAGEM	49,98	49,98		49,98
435	01/01/2015	ASPIRADOR	65,99	65,99		65,99
435	01/01/2015	DISCO RIGIDO	82,84	82,84		82,84
435	01/01/2015	HP DESKJET	59,90	59,90		59,90
435	01/01/2015	DISCO RIGIDO	109,80	109,80		109,80
435	01/02/2015	LEITOR CARTAO	19,99	19,99		19,99
435	01/02/2015	MEMORIA DDR	32,09	32,09		32,09
435	01/05/2015	HP 280	1 110,20	1110,20		1 110,20
435	01/05/2015	LG	195,20	195,20		195,20
435	01/06/2015	HP 5286 G1	555,10	555,10		555,10
435	31/07/2015	HP + LG MONITOR	637,45	637,45		637,45
435	01/09/2015	EPSON	329,99	329,99		329,99
435	31/12/2015	ASPIRADOR	49,99	49,99		49,99
435	01/04/2016	TELEMOVEL	24,90	24,90		24,90
435	01/04/2016	ARMARIO	305,92	296,27	9,65	305,92
435	01/06/2016	TELEMOVEL NOKIA	29,99	29,99		29,99
435	01/06/2016	IMPRESSORA SAMSIMG	99,91	99,91		99,91
435	01/01/2017	PC HP 280 G2	649,00	649,00		649,00
435	01/01/2017	LG MONITOR	128,41	128,41		128,41
435	01/01/2017	IMPRESSORA	179,96	179,96		179,96
435	01/02/2017	MULTIFINÇÕES LASER	99,91	99,91		99,91
435	01/02/2017	HP OFFICEJET 7612	179,96	179,96		179,96
435	01/02/2017	HP 280	549,00	549,00		549,00
435	01/02/2017	LG MONITOR	99,90	99,90		99,90
435	01/02/2017	HP OFICEJET 3830	79,90	79,90		79,90
435	01/03/2017	HP ESSENTIAL 250 G4	449,00	383,92	56,13	440,04
435	01/04/2017	HP OFFICEJET 3830	79,90	67,29	9,99	77,28
435	01/04/2017	HP OFFICEJET 3830	79,90	67,29	9,99	77,28
435	01/05/2017	HP OFFICEJET 7612	179,96	149,76	22,50	172,25
435	01/06/2017	PC ACER	619,76	619,76		619,76
435	01/06/2017	PC ACER	619,76	619,76		619,76
435	01/06/2017	PC ACER	619,76	619,76		619,76
435	01/09/2017	DISCO RIGIDO 3,5	95,80	95,80		95,80
435	01/09/2017	MEMORIA 1GB	65,39	65,39		65,39
435	01/09/2017	MEMORIA 1GB	36,36	36,36		36,36
435	01/09/2017	DISCO RIGIDO 3,5 BLUE	113,22	113,22		113,22

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita.funchal.pt Rua 5 de Outubro, n.º 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

435	01/09/2017	LG MONITOR	99,90	99,90		99,90
435	01/10/2017	IMPRESSORA	233,31	233,31		233,31
435	01/02/2018	DATACENTER	1 647,00	1 647,00		1 647,00
435	01/02/2018	PLATAFORMA	7 920,24	7 920,24		7 920,24
435	01/04/2018	PC+MONITOR	5 935,79	5 935,79		5 935,79
435	01/05/2018	DISCO RIGIDO	64,66	64,66		64,66
435	01/07/2018	TECLADO	14,90	14,90		14,90
435	01/07/2018	MONITOR	99,91	99,91		99,91
435	01/09/2018	DESENVPLVIMENTO SOFTWARE	2 305,80	2 305,80		2 305,80
435	01/09/2018	TRANSFORMADOR IMPRESSORA	120,17	120,17		120,17
435	01/12/2018	PC FUJITSU	3 721,00	3 721,00		3 721,00
435	01/12/2018	MONITORES	191,54	191,54		191,54
435	01/12/2018	MONITORES	95,77	95,77		95,77
435	01/02/2019	PORTATIL	999,18	999,18		999,18
435	01/02/2019	PROG. OFFICE	1 588,45	1 588,45		1 588,45
435	01/04/2019	DISCO RIGIDO	76,25	76,25		76,25
435	01/04/2019	IPAD PRO	1 413,00	1 413,00		1 413,00
435	01/04/2019	PC	1 784,51	1 784,51		1 784,51
435	01/04/2019	MONITOR	93,90	93,90		93,90
435	01/05/2019	LG MONITOR	93,90	93,90		93,90
435	01/06/2019	IMPRESSORA	362,48	362,48		362,48
435	01/01/2020	PLATAFORMA	3 874,18	3 874,18		3 874,18
435	01/01/2020	PLATAFORMA	2 196,00	2 196,00		2 196,00
435	01/05/2020	PC HP	990,30	990,30		990,30
435	01/05/2020	PORTATIL	448,96	448,96		448,96
435	01/02/2021	5 COMPUTADORES	2 799,47	2 041,04	699,87	2 740,90
435	01/03/2021	1 COMPUTADOR	642,89	455,35	160,72	616,07
435	01/01/2021	PLATAFORMA	2 928,00	2 928,00		2 928,00
435	01/01/2021	PLATAFORMA	4 649,02	4 649,02		4 649,02
435	01/02/2021	SOFTWARE GESTÃO PONTO	512,40	498,10	14,30	512,40
435	01/07/2021	PLATAFORMA ACINGOV	976,00	813,26	162,74	976,00
435	01/07/2021	PLATAFORMA CANDIDATURAS	11 876,70	9 896,82	1 979,88	11 876,70
435	01/10/2021	PLATAFORMA CANDIDATURAS	19 794,50	14 844,53	4 949,97	19 794,50
435	01/02/2021	3 RELOGIOS BIOMETRICOS	1 251,72	521,17	178,75	699,92
435	01/02/2021	5 OFFICE HOME	1 226,10	1 226,10		1 226,10
435	01/02/2021	4 WEBCAM	107,56	107,56		107,56
435	01/03/2021	TECLADO E RATO	10,89	10,89		10,89
435	01/03/2021	MONITOR	120,90	120,90		120,90
435	01/03/2021	MICROSOFT OFFICE	239,90	239,90		239,90

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita.funchal.pt Rua 5 de Outubro, n.º 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

435	01/12/2021	PLATAFORMA CANDIDATURAS	7 917,80	5 717,87	2 199,93	7 917,80
435	01/03/2022	XIS - PLATAFORMA	1 281,00	782,76	426,96	1 209,71
435	01/03/2022	XIS - LICENCIMENTO	7 186,10	4 391,07	2 395,13	6 786,19
435	01/03/2022	DISCO TOSH	54,99	5,50		5,50
435	01/03/2022	DISCO EXTERNO	74,99	8,34		8,34
435	01/05/2022	XIS - ALOJAMENTO	3 843,00	1 601,25	960,75	2 562,00
435	01/06/2022	IMPRESSORA BROTHER	425,78	168,54	106,45	274,98
435	01/07/2022	ACIN	976,00	487,95	325,30	813,25
435	01/08/2022	COMP/MONITOR/OFFICE	156,04	156,04		156,04
435	01/08/2022	COMP/MONITOR/OFFICE	702,11	248,63	175,53	424,16
435	01/08/2022	COMP/MONITOR/OFFICE	250,10	250,10		250,10
435	01/12/2022	COMPUTADOR INTEL - POLO DE EMPREGO	913,54	247,42	228,39	475,80
435	01/01/2023	OFFICE	250,10	250,10		250,10
435	01/01/2023	AUTOCAD	2 000,80	666,87	666,87	1 333,73
435	01/01/2023	COMPUTADOR	657,34	164,34	164,34	328,67
435	01/02/2023	ALOJAMENTO	5 124,00	1 565,51	1 565,51	3 131,02
435	01/02/2023	LICENCIAMENTO	8 477,83	2 590,19	2 590,19	5 180,38
435	01/02/2023	MAQUINA DESTRUIR PAPEL	256,50	256,50		256,50
435	01/06/2023	SERVIDOR AUMENTO CAPACIDADE	928,73	180,57	180,57	361,14
435	01/07/2023	PLATAFORMA ACIN	976,00	162,65	162,65	325,30
435	01/01/2024	8 COMPUTADORES	8 000,00		2 000,00	2 000,00
435	01/01/2024	LICENCIAMENTO XIS	10 523,00		3 507,32	3 507,32
435	01/01/2024	ALOJAMENTO XIS	8 059,00		2 686,06	2 686,06
435	01/01/2024	LICENÇA ACIN	1 000,00		333,30	333,30
Total da conta 435			**274 698,59**	**215 652,43**	**28 929,69**	**244 582,12**
4372	28/07/2005	VENTOINHA	50,00	50,00		50,00
4372	30/03/2005	TORRADEIRA	211,82	211,82		211,82
4372	29/03/2005	ESPREMEDOR	288,99	288,99		288,99
4372	29/03/2005	GRELHADOR	753,38	753,38		753,38
4372	29/04/2005	MAQ.LAVAR COPOS	1 096,10	1 096,10		1 096,10
4372	18/05/2005	FRIGORIFICO	259,00	259,00		259,00
4372	20/06/2006	TELEVISOR	172,30	172,30		172,30
4372	02/08/2006	VENTOINHA	17,90	17,90		17,90
4372	02/08/2006	VENTOINHA	17,90	17,90		17,90
4372	01/02/2006	EXAUSTOR	99,90	99,90		99,90
4372	16/03/2006	EXPREMEDOR SUMOS	30,84	30,84		30,84
4372	17/03/2006	EXTRACTOR DE WC	31,35	31,35		31,35
4372	03/05/2006	VIDEO PROJECTOR	968,82	968,82		968,82

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita.funchal.pt Rua 5 de Outubro, n.º 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

RR

4372	26/04/2006	ASPIRADOR	29,90	29,90	29,90
4372	23/05/2006	ESCADOTE	34,95	34,95	34,95
4372	02/08/2006	FRIGORIFICO	249,00	249,00	249,00
4372	02/08/2006	VARINHA	24,90	24,90	24,90
4372	26/09/2006	MAQ.COSTURA	228,90	228,90	228,90
4372	01/08/2006	MAQ.FOTOGRAFICA CANON A95	286,80	286,80	286,80
4372	24/05/2006	TELA PROTECÇÃO	206,25	206,25	206,25
4372	11/10/2006	ESPELHO	79,00	79,00	79,00
4372	11/10/2006	FERRO ENGOMAR	37,50	37,50	37,50
4372	16/10/2006	BALANÇA COZINHA	24,90	24,90	24,90
4372	16/10/2006	BATEDEIRA	14,90	14,90	14,90
4372	16/10/2006	PICADORA	45,90	45,90	45,90
4372	16/10/2006	FORNO	224,00	224,00	224,00
4372	01/01/2006	DVD SONY	172,30	172,30	172,30
4372	01/01/2006	MAQUINA COSTURA	228,90	228,90	228,90
4372	12/01/2007	TV	149,00	149,00	149,00
4372	12/01/2007	TV	149,00	149,00	149,00
4372	12/01/2007	DVD	39,00	39,00	39,00
4372	12/01/2007	RADIO	99,00	99,00	99,00
4372	12/01/2007	RADIO	74,00	74,00	74,00
4372	12/01/2007	DVD	39,00	39,00	39,00
4372	06/02/2007	ESTANTE	59,95	59,95	59,95
4372	15/02/2007	FRIGORÍFICO	259,00	259,00	259,00
4372	04/04/2007	GUILHOTINA	638,16	638,16	638,16
4372	01/01/2007	MAQ.FOTOGRAFICA	150,69	150,69	150,69
4372	19/01/2007	ESPREMEDOR SUMOS	97,96	97,96	97,96
4372	12/02/2007	BLOCO	358,80	358,80	358,80
4372	18/05/2007	TELEFONE	46,00	46,00	46,00
4372	18/05/2007	ROUTER	52,27	52,27	52,27
4372	30/07/2007	COLUNAS	150,29	150,29	150,29
4372	08/01/2008	ASPIRADOR	180,49	180,49	180,49
4372	19/02/2008	CAMARA DIGITAL	216,90	216,90	216,90
4372	11/03/2008	MICROGRAVADOR (AVARIADO)	138,90	138,90	138,90
4372	17/06/2008	1 MICROGRAVADOR OLIMPUS	86,80	86,80	86,80
4372	23/06/2009	MAQUINA GELO	411,54	411,54	411,54
4372	21/05/2009	MAQ.FOTOGRAFICA	139,00	139,00	139,00
4372	21/05/2009	FORNO	319,00	319,00	319,00
4372	01/09/2009	MAQ. FOT. POWER BLACK 480	99,00	99,00	99,00

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita.funchal.pt Rua 5 de Outubro, n.º 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

4372	01/09/2009	MAQ. FOT. POWER BLACK 480	99,00	99,00		99,00
4372	01/04/2009	MAQ. FOT. SONY DH 50	433,96	433,96		433,96
4372	01/04/2009	MAQ. FOT. PANASONIC	89,99	89,99		89,99
4372	01/01/2009	MAQ.FOT.PANASONIC	89,99	89,99		89,99
4372	01/01/2010	VENTOINHA	19,99	19,99		19,99
4372	01/01/2010	CAIXA FERRAMENTAS	399,00	399,00		399,00
4372	01/01/2010	COFRE	24,95	24,95		24,95
4372	01/11/2010	BAIXO CUSTICO	350,00	350,00		350,00
4372	01/11/2010	RETROPROJECTOR	585,91	585,91		585,91
4372	01/09/2010	MAQ. BIG SHOT	201,96	201,96		201,96
437	01/01/2012	MAQ. COSTURA	900,00	900,00		900,00
437	01/06/2012	MAQ. FOTOGRAFICA	104,90	104,90		104,90
437	01/06/2012	MAQ. COSTURA	180,00	180,00		180,00
437	01/12/2012	MAQ. NAO ESPECIFICADAS	829,77	829,77		829,77
437	01/12/2012	TELEVISORES	399,00	399,00		399,00
437	01/12/2012	TELEVISOR	399,00	399,00		399,00
4372	01/03/2012	MICROONDAS	59,90	59,90		59,90
4372	01/12/2012	MAQ. NAO ESPECIFICADA	599,00	599,00		599,00
437	01/02/2013	SERRA RECORTES	70,00	70,00		70,00
437	01/03/2014	MAQ. COSTURA	270,00	270,00		270,00
437	01/05/2014	MAQ. COOLPIX S3300	109,80	109,80		109,80
437	01/07/2014	MAQUINA COSTURA	1 586,21	1 586,21		1 586,21
437	01/07/2014	FRIGORIFICO	268,90	268,90		268,90
437	01/09/2014	ESTANTES	227,88	227,88		227,88
437	01/09/2014	VENTOINHAS	41,98	41,98		41,98
437	01/11/2014	TERMOACUMULADOR	88,48	88,48		88,48
437	01/01/2015	MAQ. COSTURA	89,90	89,9		89,90
437	01/01/2015	SECRETARIA	199,00	199		199,00
437	01/05/2015	VARINHA	19,99	19,99		19,99
437	31/08/2015	VENTOINHA	37,98	37,98		37,98
437	01/09/2015	EXPOSITOR	122,00	122		122,00
437	01/02/2016	MESA MULTIPLA	473,36	468,37	4,99	473,36
437	01/01/2016	FERRO ENGOMAR	41,98	41,92	0,06	41,98
437	01/06/2016	VENTOINHA	19,99	18,90	1,09	19,99
437	01/07/2016	VENTOINHA BAR	19,99	18,69	1,30	19,99
437	01/09/2016	FERROS ENGOMAR	39,98	36,54	3,45	39,99
437	01/10/2016	JARRO ELECTRICO	49,99	45,26	4,73	49,99
437	01/10/2016	GAIATA FOLE	550,00	498,41	51,59	550,00
437	01/11/2016	FERRO ENGOMAR	17,99	16,03	1,96	17,99

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita.funchal.pt Rua 5 de Outubro, n.º 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

437	01/01/2017	MAQ. FOTOGRAFICA	74,99	65,55	9,44	74,99
437	01/02/2017	MAQ LAVAR	179,00	154,56	22,38	176,94
437	01/04/2017	TELEMOVEL HUAWEI	183,99	183,99		183,99
437	01/05/2017	REBARBADORA	39,99	33,19	5,00	38,19
437	01/05/2017	CAMARA DIGITAL CANON	127,98	106,48	16,00	122,47
437	01/06/2017	FERRO ENGOMAR	22,90	18,79	2,86	21,65
437	01/08/2017	BALANÇA/MEDIDOR PESO	49,16	39,32	6,15	45,47
437	01/10/2017	VIDEO PROJETOR LG	303,90	237,23	37,99	275,21
437	01/10/2017	MAQ. COSTURA	249,00	194,34	31,13	225,47
437	01/10/2017	MESA	295,00	230,32	36,88	267,20
437	01/11/2017	MOBILIARIO	1 655,30	1 275,83	206,91	1 482,74
437	01/12/2017	LG VIDEOPROJETOR	303,90	230,89	37,99	268,87
437	01/01/2018	TELEMOVEL	39,99	39,99		39,99
437	01/01/2018	JARRO	17,99	17,99		17,99
437	01/01/2018	FERRO CALDEIRA	299,99	299,99		299,99
437	01/04/2018	FRIGIDEIRA	149,99	149,99		149,99
437	01/04/2018	BATEDEIRA	29,99	29,99		29,99
437	01/05/2018	MAQ. LAVAR	359,99	359,99		359,99
437	01/07/2018	FOGAREIRO	32,78	32,78		32,78
437	01/07/2018	VARINHA+BATEDEIRA	36,98	36,98		36,98
437	01/07/2018	VENTOINHA	26,99	26,99		26,99
437	01/07/2018	FIAMBREIRA	64,99	64,99		64,99
437	01/11/2018	CADEIRAS RODADAS	1 348,10	1 348,10		1 348,10
437	01/12/2018	TURIA	156,59	156,59		156,59
437	01/12/2018	MEDIDOR ANGULOS	202,09	202,09		202,09
437	01/01/2019	LIX. ORBITAL	76,99	76,99		76,99
437	01/01/2019	ASPIRADOR	79,99	79,99		79,99
437	01/01/2019	CONJ. COZINHA	249,98	249,98		249,98
437	01/01/2019	MAQ. FOTOGRAFICA	119,99	119,99		119,99
437	01/01/2019	ESPREMEDOR SUMOS	29,99	29,99		29,99
437	01/04/2019	PLAVA VIA	286,99	286,99		286,99
437	01/07/2019	MAQ. FOTOGRAFICA	142,98	142,98		142,98
437	01/07/2019	VENTOINHA	19,99	19,99		19,99
437	01/07/2019	NOKIA 216	39,99	39,99		39,99
437	01/07/2019	NOKIA 216	79,97	79,97		79,97
437	01/08/2019	ESPREMEDOR	52,99	52,99		52,99
437	01/09/2019	PLACA VITRO	170,00	170,00		170,00
437	01/09/2019	EXAUSTOR	79,20	79,20		79,20

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita.funchal.pt Rua 5 de Outubro, n.º 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

437	01/09/2019	FORNO	198,44	198,44		198,44
437	01/09/2019	FORNO MICROONDAS	87,21	87,21		87,21
437	01/09/2019	TERMOACUMULADOR	89,82	89,82		89,82
437	01/09/2019	FRIGORIFICO	232,00	232,00		232,00
437	01/09/2019	MICRO HIFI	85,00	85,00		85,00
437	01/09/2019	TV LED	339,00	339,00		339,00
437	01/10/2019	NOKIA 216	39,99	39,99		39,99
437	01/11/2019	NOKIA 216	39,99	39,99		39,99
437	01/07/2020	FOGÃO	179,99	179,99		179,99
437	01/07/2020	FRIGORIFICO	189,99	189,99		189,99
437	01/08/2020	MAQUINA COSTURA	328,94	328,94		328,94
437	01/09/2020	TERMOACUMULADOR	129,99	129,99		129,99
437	01/09/2020	DESTRUTORA E CORTE	179,98	179,98		179,98
437	01/12/2021	ARCA CONGELADORA	229,99	229,99		229,99
437	01/12/2022	ARCA CONGELADORA	735,97	99,66	92,00	191,65
437	01/05/2023	MAQUINA COSTURA	269,99	269,99		269,99
437	01/06/2023	FERRO ENGOMAR	69,99	69,99		69,99
437	01/06/2023	3 COMPUTADORES	3 021,11	440,58	440,58	881,16
437	01/07/2023	LIXADORA	79,99	79,99		79,99
437	01/09/2023	VENTOINHA	59,99	59,99		59,99
437	01/01/2024	EQUIPAMENTOS CENTROS COMUNITARIOS	5 000,00		625,00	625,00
437	01/01/2024	AR CONDICIONADO	25 000,00		3 125,00	3 125,00
Total da conta 437			**64 219,86**	**30 219,18**	**4 764,45**	**34 983,64**
Total geral			**445 786,03**	**289 590,37**	**49 592,81**	**339 183,18**

A Administradora Única

A Contablista Certificada

Rosa Rocha

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita.funchal.pt Rua 5 de Outubro, n.º 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

11. MAPA DAS IMPARIDADES 2024
(Montantes expressos em euros)

XIS	ANO 2024	IMPARIDADE	DEZEMBRO 2023	AJUSTAMENTO
0-6	25 000,00			
6-12	24 000,00			
12-18	16 000,00	8 000,00	6 500,00	1 500,00
18-24	33 000,00	24 750,00	22 500,00	2 250,00
+24	1 090 000,00	1 090 000,00	1 080 000,00	10 000,00
	1 188 000,00	**1 122 750,00**	**1 109 000,00**	**13 750,00**

A Administradora

A Contabilista Certificada

Rosa Rocha

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita.funchal.pt Rua 5 de Outubro, n.º 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

II. PLANO DE ATIVIDADES

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita.funchal.pt Rua 5 de Outubro, n.º 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

1. DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO E FINANCEIRO

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita.funchal.pt Rua 5 de Outubro, n.º 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

1. DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO E FINANCEIRO

O Departamento Administrativo e Financeiro (DAF) apoia, administrativamente, as atividades desenvolvidas pelos serviços, Departamentos e Unidades Técnicas, zelando pelo adequado registo contabilístico e pela exata determinação da situação económico-financeira e patrimonial da mesma, por forma a assegurar a sua viabilidade económica. Executa as ações administrativas no que concerne à área de Recursos Humanos, Atendimento ao Público e Serviço de Rendas.

Ações:

- Recursos Humanos - desenvolver todo um trabalho de organização de processos, gestão e administração de pessoal e de recursos materiais;
- Atendimento ao Público – efetuar a gestão de registos de entrada, formalização de candidaturas à habitação social e agendamento de audiências;
- Serviço de Rendas - proceder à revisão, atualização, faturação e cobrança de rendas e outros valores, bem como o registo de todos os atos contabilísticos e à inventariação. Efetuar a atualização do ficheiro do património da Empresa e manter atualizados os dados dos inquilinos.

É de destacar a aposta num trabalho mais direto com as famílias que se encontram em incumprimento, realizando Acordos de Reconhecimento e Regularização de Dívida, através de Planos de Pagamento. Efetuar, ainda, cobranças coercivas nos casos das famílias com rendimentos e que são reincidentes no incumprimento, por forma a melhorar e aumentar as receitas da Empresa e diminuir a dívida dos inquilinos.

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita.funchal.pt Rua 5 de Outubro, n.º 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

2. UNIDADE TÉCNICA DE APOIO

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita.funchal.pt Rua 5 de Outubro, n.º 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

2. UNIDADE TÉCNICA DE APOIO

A Unidade Técnica de Apoio (UTA) assegura a gestão técnica do edificado (anomalias, e obras de manutenção das habitações e áreas comuns) sob a responsabilidade da SHF, em articulação com o DMIE - Departamento de Mobilidade, Infraestruturas e Equipamentos da Câmara Municipal do Funchal, entidade responsável pelas obras de manutenção dos Conjuntos Habitacionais. Ainda é da sua responsabilidade acompanhar e fiscalizar o cumprimento das regras/obrigações junto dos inquilinos de habitação social.

Ações:

- Análise das reclamações e exposições efetuadas pelos moradores dos empreendimentos;
- Efetuar vistorias associadas a anomalias no Parque Habitacional do Município para posterior comunicação e articulação com o DMIE-CMF;
- Levantamentos das anomalias ao nível de iluminação, caixas de correios, campainhas, intercomunicadores dos blocos de apartamentos nos Empreendimentos;
- Acompanhamento e avaliação das necessidades de intervenção relativas à manutenção e gestão das áreas comuns dos empreendimentos (jardins, hortas sociais, casas do lixo e parque de estacionamento) em articulação com os outros serviços da CMF (Departamento de Ambiente, Divisão de Jardins e Espaços Verdes Urbanos e Jardins, Divisão de Mobilidade e Transito);
- Efetuar a gestão dos estacionamentos e propor a colocação de sinalizações de trânsito (verticais e horizontais) nas áreas comuns dos empreendimentos, em articulação com a Divisão de Mobilidade e Transito;
- Promover a colocação de equipamentos adequados nas Hortas Sociais afetas aos moradores dos respetivos Empreendimentos;
- Implementar medidas e soluções para melhorar a acessibilidade e a mobilidade dos moradores nos empreendimentos;
- Apoio na divulgação e sensibilização dos moradores para colocação de Ilhas Ecológicas e compostagens comunitárias, promovidas pelo Departamento de Ambientes nos Conjuntos Habitacionais;
- Colaborar com o Departamento de Gestão Social na sensibilização dos moradores para manutenção das áreas comuns e das habitações, participando em reuniões de condomínio de moradores e outras ações;
- Gestão da manutenção dos veículos afetos à SHF.

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita.funchal.pt Rua 5 de Outubro, n.º 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

3. UNIDADE DE COMUNICAÇÃO INSTITUCIONAL

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita.funchal.pt Rua 5 de Outubro, n.º 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

3. UNIDADE DE COMUNICAÇÃO INSTITUCIONAL

A Unidade de Comunicação institucional tem competências para planear, elaborar e colocar em prática todas as ações de comunicação social, tanto externas quanto internas, visando o estabelecimento e o fortalecimento da identidade da SHF.

Esta atende às solicitações internas para divulgações diversas, além de elaboração, suporte e cobertura de eventos, campanhas e Projetos. Assim, indispensável que a mesma assegure a produção de matérias jornalísticas, fotográficas e audiovisuais dos Projetos e atividades desenvolvidas, para publicação.

É da também função desta Unidade, orientar e administrar conteúdos que são enviados para os canais de comunicação internos, elaborar e executar Projetos de comunicação dirigidos a públicos específicos, bem como a prestação de apoio técnico e assessoria à Administradora.

Ações:

- Efetuar a gestão das redes sociais institucionais e do site oficial;
- Proceder à divulgação de Projetos e atividades;
- Organização das visitas e agendas da Administradora;
- Elaborar instrumentos de divulgação (cartazes, panfletos, logótipos e flyers alusivos a todas as atividades desenvolvidas);
- Efetuar registo fotográfico e realização de vídeos dos eventos realizados pela SHF, incluindo os trabalhos de edição;
- Revisão de textos a serem publicados e seleção de fotografias;
- Gerir a correspondência geral da SHF, via internet;
- Assessoria no contacto institucional com o exterior (quer sejam candidatos à habitação, quer inquilinos ou outros assuntos);
- Assessoria à Administração – elaboração de propostas de ofícios, comunicações e despachos, envio de documentação interna ou externa, articulação com a vereação (através de resposta a solicitações) e com os vários departamentos e unidades da SHF (apoio técnico), bem como a elaboração de relatórios e dados estatísticos e, ainda, a monitorização de tarefas.

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita.funchal.pt Rua 5 de Outubro, n.º 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

4. DEPARTAMENTO DE GESTÃO SOCIAL

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita.funchal.pt Rua 5 de Outubro, n.º 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

4. DEPARTAMENTO DE GESTÃO SOCIAL

O Departamento de Gestão Social é o serviço responsável pela gestão do parque habitacional do município do Funchal, nomeadamente no acompanhamento social das famílias residentes nos empreendimentos. Efetua todo o trabalho de gestão das candidaturas e atribuição das habitações sociais, mantendo o diagnóstico da carência habitacional do concelho, devidamente atualizada.

É de extrema relevância a aposta que tem sido feita e que iremos dar continuidade, nos Projetos de Intervenção Comunitária, que têm sido efetuados nos equipamentos sociais afetos a este serviço.

4.1. Gestão das Candidaturas à Habitação Social

O acesso à habitação social destina-se aos munícipes que residem em situação de carência habitacional no concelho do Funchal e que não possuem condições socioeconómicas para resolver o seu problema habitacional, efetuando-se o devido acompanhamento.

Todo o processo de realização de candidaturas, vistorias, audiências, acompanhamento das situações de maior carência habitacional e seleção das situações mais graves para atribuição, é efetuado por uma equipa de Técnicos, com base no Regulamento Municipal de Atribuição de Habitação Social.

Ações:

- Acompanhamento das famílias inscritas para habitação social, através de audiências, vistorias, análise e seleção de candidaturas na atribuição de habitação social;
- Encaminhamento das famílias candidatas à habitação social, que se encontram em dificuldades financeiras no pagamento da renda de casa, tendo em vista uma possível candidatura aos Subsídios ao Arrendamento, quer da CMF, quer da IHM;
- Atualizações constantes de processos de habitação social;
- Articulação com diversas Instituições, tais como Investimentos Habitacionais da Madeira, EPERAM (IHM), Juntas de Freguesia, Instituto de Segurança Social, IP-RAM, no sentido de complementar a informação, tendo em conta a cooperação entre os diversos organismos;
- Em 2024, pretende-se proceder à atualização de todos os processos de candidatura até à data, no âmbito da alteração do Regulamento de Atribuição de Habitação em curso, que se prevê ser aprovado em Assembleia Municipal;

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita.funchal.pt Rua 5 de Outubro, n.º 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

- Assegurar todo o processo de seleção das famílias a serem contempladas em novos empreendimentos, no âmbito do financiamento pelo IHRU.

4.2. Gestão dos Conjuntos Habitacionais

É da competência deste Departamento, a gestão do Parque Habitacional do Município do Funchal, que envolve todo o trabalho de acompanhamento dos inquilinos e apoio familiar, assim como de sensibilização para o cumprimento das normas presentes no Contrato de Arrendamento.

4.2.1. Ações no âmbito do acompanhamento social:

- Acompanhamento psicossocial das famílias residentes nos vários Conjuntos Habitacionais da SHF, através de atendimentos, quer na sede, quer nos Gabinetes Locais de Apoio Social e visitas domiciliárias para verificar o estado de conservação dos fogos e a organização habitacional, social e familiar. Pretende-se responsabilizar e sensibilizar os moradores para uma correta utilização dos fogos;
- Encaminhamento/articulação, das situações de maior vulnerabilidade social, tendo em conta o diagnóstico social das famílias acompanhadas, através de diversas instituições nas áreas de Segurança Social, Saúde, Apoio Alimentar, entre outras;
- Acompanhamento das famílias com maiores dificuldades financeiras, com incumprimentos no pagamento da renda social, através da realização de acordos e planos de pagamento, no sentido de trabalhar a gestão da economia doméstica;
- Gestão dos pedidos de coabitação, exclusão, transferências de habitação, averbamentos, pedidos de ausência, entre outros, de todos os empreendimentos da SHF;
- Gestão das habitações devolutas com a atribuição a novos agregados inscritos na modalidade de habitação social e que cumpram os critérios definidos no Regulamento de Atribuição de Habitação Social;
- No âmbito da Estratégia Regional para a Inclusão das Pessoas com Deficiência, a SHF efetua transferências de habitação das pessoas com mobilidade reduzida, tendo em conta a desadequação de tipologias, melhorando as condições de habitabilidade;
- Articulação com a UTA, no que concerne aos pedidos de obras nas habitações e alterações de banheira para poliban, no caso de munícipes com mobilidade reduzida, entre outros;
- Identificação de famílias para encaminhamento e apoio, através da Oficina Solidária e Loja Social "Botão Solidário";
- Realização de reuniões de condomínio com os moradores de todos os Conjuntos Habitacionais, com o objetivo de promover a auto-organização, a gestão dos espaços comuns, a limpeza dos

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita.funchal.pt Rua 5 de Outubro, nº 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

Blocos, a manutenção dos jardins e o cumprimento das regras estabelecidas no contrato de arrendamento;

- Organização e realização da Festa dos Vizinhos em vários Empreendimentos, com o objetivo de promover boas relações de vizinhança;
- Realização de um evento para comemorar o Dia da Família, com o objetivo de envolver as famílias residentes nos empreendimentos da SHF, promovendo as boas relações familiares.

4.2.2. Ações no âmbito das áreas comuns:

- Gestão das áreas comuns dos empreendimentos da SHF incluindo os jardins, hortas sociais, pomares comunitários, parques de estacionamento e blocos de apartamentos;
- Apoio aos moradores na participação nos concursos "Funchal, Cidade Florida" – jardins e hortas sociais;
- Articulação e sinalização à UTA de anomalias nas áreas comuns dos empreendimentos (estacionamentos, jardins, portas dos blocos e de garagem, luzes, casas do lixo, entre outros);
- Colaboração na campanha de limpeza "**Clean Up the World**", em articulação com o Departamento de Ambiente da CMF, que decorre nos vários empreendimentos. Os principais objetivos passam pela sensibilização dos moradores para a manutenção das áreas comuns com a correta recolha e triagem do lixo. A principal ação é a recolha de lixo nas áreas comuns (arruamentos, jardins e parques de estacionamentos) envolvendo e implicando o maior número de moradores;
- Participação no **Projeto ESCUTO**, promovido pelo Departamento de Cultura da CMF, com o objetivo de envolver os moradores na criação de produções artísticas, que transmitam a identidade de cada empreendimento. Os moradores serão implicados na pintura de murais, com a orientação de artistas selecionados pelo referido Departamento.

Este Projeto irá decorrer nos Conjuntos Habitacionais do Pico dos Barcelos, Palheiro Ferreiro e Quinta Josefina;

- Projeto **Condomínio Eficiente**, em articulação com Escola de 2.º e 3.º Ciclos Dr. Eduardo Brazão de Castro e a ASCAJ - Associação Sócio-Cultural Alternativas Jovens. Os principais objetivos são aumentar a coresponsabilização dos moradores na manutenção dos espaços, através da realização de sessões de (in)formação sobre as regras de boa convivência. Este Projeto irá decorrer nos Conjuntos Habitacionais de Santo Amaro IV e Orquídea;
- Projeto "**Ser feliz no Galeão**", em articulação com a Escola de 2.º e 3.º Ciclos Eduardo Brazão de Castro, a ASCAJ - Associação Sócio-Cultural Alternativas Jovens e a CMF. O objetivo principal é reabilitar um espaço abandonado no Conjunto Habitacional do Galeão para realização de

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita.funchal.pt Rua 5 de Outubro, n.º 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

atividades socioeducativas na área ambiental e da sustentabilidade, bem como a criação de um tanque comunitário e um espaço de lazer para os moradores deste empreendimento;

- Continuação do Projeto "**Compostagem Comunitária**", em articulação com o Departamento de Ambiente da CMF, sendo que o mesmo já está implementado nos empreendimentos do CH Quinta Falcão I e IV, Viveiros e Santo Amaro.

Os principais objetivos são sensibilizar os moradores para a seleção e triagem do lixo orgânico para o composto, com a finalidade de reutilização nos jardins e nas hortas. Realizar-se-ão reuniões com os moradores, sessões de informação e entregas de composto;

- Projeto "**Derrubar muros, criando laços**", a decorrer no CH do Pico dos Barcelos, que tem como principais objetivos a desmistificação de imagem negativa, normalmente associada ao bairro, a criação de um espaço para compostagem comunitária e a sensibilização aos moradores para a manutenção das áreas comuns com a correta recolha e triagem do lixo. Nesta sequência, está previsto a limpeza de todas as áreas comuns, envolvendo os moradores, a entrega de composto e estilha para a melhoria das hortas sociais.

Assim, torna-se importante planear, projetar e implementar infraestruturas verdes em espaços públicos, associado aos conceitos de sustentabilidade, nomeadamente os jardins de chuva, os jardins comestíveis, as latadas e as coberturas verdes.

Prevêem-se sessões de sensibilização, abordando as temáticas da gestão racional de consumos/despesas (água, luz e gás).

4.3. Gestão dos Equipamentos Sociais

A SHF implementou uma série de equipamentos sociais onde se efetua um trabalho de inclusão e de intervenção comunitária de proximidade, através do desenvolvimento de Projetos e de atividades direcionados aos moradores e utentes dos nossos Centros Comunitários, com os objetivos da melhoria da qualidade de vida, da educação, cidadania e das competências pessoais e sociais.

Assim destacam-se os seguintes equipamentos sociais:

4.3.1. Polo de Emprego

O Polo de Emprego é um serviço promovido pelo Instituto de Emprego da Madeira, IP-RAM, que presta apoio à população local na resolução dos seus problemas de inserção profissional. Tem por objetivo principal dar continuidade aos serviços de apoio aos desempregados na procura ativa de emprego ou formação profissional, através de um acompanhamento personalizado e tendo em vista a sua inserção profissional.

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita funchal.pt Rua 5 de Outubro, n.º 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

Ações:

- Atendimento e acompanhamento personalizado ao desempregado, apoio aos candidatos na definição e construção do seu projeto pessoal e profissional na procura de emprego;
- Inscrições no Polo de Emprego;
- Elaboração, conjuntamente com o candidato, de um plano de ação de procura de emprego;
- Encaminhamento de candidatos para ofertas de emprego;
- Divulgação sobre a oferta formativa das várias escolas de formação profissional da região, para melhoria de competências;
- Divulgação dos programas de emprego do IEM;
- Realização de sessões individuais e coletivas de informação de técnicas de procura de emprego, oferta formativa, de programas de emprego e sessões de divulgação de ofertas de emprego;
- Informação e divulgação junto dos candidatos, através da realização de ações de formação e de melhoria de competências das instituições locais, nomeadamente na Casa do Povo de Santo António, Associação ASA, Casa do Voluntário e outras que surgem ao longo do ano;
- Encaminhamento de candidatos para serviços privados de Recursos Humanos, bem como, apoio à participação em ocupações temporárias para obtenção ou melhoria de competências;
- Divulgação dos serviços do Polo de Emprego junto das entidades, através da identificação das necessidades de recrutamento e promoção da divulgação das ofertas de emprego e encaminhamento de candidatos;
- Dinamização das atividades promovidas pelo Instituto de Emprego da Madeira, IP-RAM, e suas orientações de trabalho, nomeadamente com a realização de pré-inscrições, inscrições e validação no Instituto de Emprego da Madeira, assim como a devida sinalização de jovens NEET (Not in Employment, Education or Training). Nesta sequência, torna-se importante a identificação dos candidatos que se encontrem numa situação de grave carência económica e elaboração de diagnósticos para a respetiva integração em programas de emprego;
- Promoção dos serviços e atividades do Polo de Emprego nas Redes Sociais;
- Capacitação dos candidatos, utentes dos Centros Comunitários da SHF e moradores dos Conjuntos Habitacionais, com ferramentas de Procura ativa de emprego, através da realização de reuniões com os Técnicos do DGS – Departamento de Gestão Social da SHF, com vista à identificação, intervenção e acompanhamento;
- Colaboração nas atividades promovidas pela SHF de índole cultural, social e recreativo.

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita.funchal.pt Rua 5 de Outubro, n.º 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

4.3.2. Oficina Solidária

Objetivos:

- Dotar as habitações das famílias mais vulneráveis, residentes no concelho do Funchal, quer sejam moradores dos Conjuntos Habitacionais da CMF, quer outras famílias identificadas por instituições de caráter social, de todo o conforto e dignidade colmatando as necessidades das mesmas ao nível de mobiliário;
- Potenciar o envolvimento da sociedade civil e empresarial na doação de bens;
- Fomentar o espírito de solidariedade civil e de responsabilidade social.

Ações

- Recuperar e reutilizar peças de mobiliário e de decoração, em estofamento e marcenaria para entrega às famílias;
- Efetuar trabalhos de estofamento para venda em leilão, sendo a verba canalizada para a aquisição de novos materiais e equipamentos;
- Equipar as habitações de famílias carenciadas com mobiliário diverso, em resposta aos pedidos encaminhados pelos técnicos e instituições;
- Recolher semanalmente doações de instituições e de privados;
- Realização de protocolos com instituições para angariação de apoios e de recursos humanos para garantir a sustentabilidade do Projeto;
- Concorrer a Projetos nacionais para angariação de fundos;
- Promover e divulgar o Projeto nas redes sociais, feiras e outros eventos.

4.3.3. Loja Social "Botão Solidário"

Objetivos:

- Promover a melhoria das condições de vida das famílias, que se encontrem em situação de vulnerabilidade social, residentes no concelho do Funchal, quer sejam moradores dos Conjuntos Habitacionais da CMF (encaminhadas pelos Técnicos da DGS), quer sejam residentes no concelho do Funchal (encaminhadas por outras entidades);
- Potenciar o envolvimento da sociedade civil e empresarial na doação de bens;
- Fomentar o espírito de solidariedade civil e de responsabilidade social.

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita.funchal.pt Rua 5 de Outubro, n.º 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

Ações:

- Atendimento personalizado/individualizado das famílias (moradores dos empreendimentos do Parque Habitacional da CMF, utentes dos Centros Comunitários e munícipes encaminhados por outras instituições), através da atribuição de vestuário e artigos para a habitação;
- Encaminhamento das famílias para outros serviços da comunidade, tendo em conta as suas fragilidades e necessidades;
- Recolha de donativos de particulares, hotéis e instituições sociais;
- Triagem, seleção e tratamento das roupas e artigos doados;
- Aluguer de vestuário às famílias e entidades públicas ou privadas (carnaval, festas, casamentos, batizados, 1.ª comunhão e fatos das marchas populares);
- Execução de arranjos de costura para as famílias apoiadas e à comunidade em geral;
- Colaboração com os Centros Comunitários na confeção dos fatos das marchas populares e outros.

Parcerias:

- Juntas de Freguesia, Centro da Mãe, Associação de Presença Feminina, Hotéis, Lares, CMF, Particulares, IPSS, IHM e ISSM.

4.3.4. Gabinete de Psicologia

Apoio Individualizado:

- Apoio psicológico através de consultas individuais de acompanhamento de moradores dos Bairros Sociais, utentes dos Centros Comunitários e candidatos à habitação social;
- Articulação com os vários Técnicos responsáveis pela gestão dos Conjuntos Habitacionais da CMF, os quais efetuam o encaminhamento dos utentes para o atendimento psicológico;
- Acompanhamento de utentes nas diferentes patologias (depressões, tentativas de suicídio, esquizofrenia, entre outras) em articulação com as instituições no caso de internamento dos utentes (Casas de Saúde S. João de Deus e Câmara Pestana);
- Identificação de perturbações psiquiátricas que necessitem de ser encaminhadas para os serviços de saúde mental e problemas normativos de desenvolvimento em situações de vida;
- Contribuir na integração/inclusão de pessoas com perturbações mentais na comunidade e que sejam moradores nos Conjuntos Habitacionais, apoiando a pessoa, família e vizinhos, através da sensibilização dos mesmos, relativamente à forma de lidar com pessoas com doença mental;
- Identificação e acompanhamento de utentes que manifestem as seguintes problemáticas: gravidez/gravidez na adolescência, lutos, luto na infância, dependências, mediação de conflitos de vizinhança e de conflitos familiares;

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita.funchal.pt Rua 5 de Outubro, n.º 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

- Atendimento de utentes seniores com problemáticas de isolamento, solidão, perda de capacidades, doenças físicas, lutos, depressão grave com ideação suicida e medo da morte;
- Acompanhamento de situações de expulsão dos filhos de casa pelos pais, ficando em situação de abandono, casos de maus-tratos físicos e psicológicos.

Intervenção nos Centros Comunitários:

- Sensibilização para a prevenção da saúde mental nas crianças e jovens inscritos no Projeto "Férias Grandes", com o objetivo de trabalhar as emoções, autoestima, relação entre os pares e a resiliência;
- Intervenção junto dos utentes seniores, com vista à promoção de um envelhecimento saudável, através de sessões de grupo;
- Participação no Projeto "Gabinete da Saúde", no Espaço Sénior das Cruzes, com sessões quinzenais com realização de dinâmicas de grupo, abordando as seguintes temáticas: desenvolvimento de vida, perdas de capacidades, perdas afetivas e emocionais, isolamento, morte própria e dos próximos;
- Colaboração nas atividades do III Campo de Férias Sénior.

Articulação com o Polo de Emprego:

- Realização de formações no âmbito da empregabilidade, com o objetivo de valorizar as competências pessoais e emocionais dos candidatos, através de dinâmicas de grupo, de forma a promover a procura ativa de emprego;
- Trabalhar a comunicação corporal e oral nas entrevistas.

4.3.5. Centros Comunitários – Áreas de Intervenção

A SHF desenvolve Projetos e atividades nos Centros Comunitários localizados nos empreendimentos de habitação social, dirigidas às diversas faixas etárias, as quais têm sido de uma importância extrema na educação, formação e inclusão da população mais vulnerável. Pretende-se dar continuidade a este trabalho, potencializando os recursos humanos e materiais, melhorando as instalações e os equipamentos, reforçando os recursos humanos e materiais, por forma a abranger ainda mais utentes, assim como, otimizar os respetivos Projetos. O Plano de Ação, é apresentado por áreas de intervenção, caracterizando os referidos Projetos e atividades.

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita.funchal.pt Rua 5 de Outubro, n.º 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

4.3.5.1. EDUCAÇÃO, FORMAÇÃO E EMPREGABILIDADE

Pré e 1.º Ciclo no Bairro

Objetivos:

- Promover as competências socio emocionais das crianças;
- Fomentar uma parceria estratégica com a Escola Básica com Pré-Escolar de Santo Amaro, ao nível da prevenção dos comportamentos de risco.

Ações:

- Realização de jogos pedagógicas nas áreas: promoção para a saúde, literacia alimentar e prevenção dos comportamentos de risco;
- Atividades de treino na leitura e na escrita.

Local de intervenção: Centro Comunitário Musica@arte.

Parcerias: Estabelecimentos de Ensino com pré-escolar.

Apoio Escolar e Reforço Pedagógico

Objetivos:

- Promover o sucesso escolar de crianças e jovens, prevenindo situações de abandono e absentismo escolar;
- Proporcionar o sucesso educativo a alunos que revelam dificuldades de aprendizagem.

Ações:

- Apoio escolar aos alunos, tendo em conta as dificuldades de aprendizagem identificadas;
- Atividades de treino nas diversas áreas de aprendizagem.

Locais de intervenção: Centro Comunitário de Santo Amaro e Palheiro Ferreiro.

Parcerias: Estabelecimentos de Ensino.

A Escola "Vai ao Bairro" - Cursos EFA (Educação e Formação de Adultos)

Objetivos:

- Promover a certificação profissional com 9.º ano e 12.º ano de adultos residentes em contextos vulneráveis;
- Promover a igualdade de oportunidades no acesso à educação e certificação escolar.

Ações:

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita.funchal.pt Rua 5 de Outubro, n.º 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

- Aulas diárias com as disciplinas: 9º ano - Matemática para a vida, Competências Digitais, Competências Pessoais e sociais, Inglês, Cidadania e Empregabilidade e 12º ano – Cidadania e Profissionalidade, Sociedade Tecnologia e Ciência, Cultura Língua e comunicação;
- Trabalhos práticos e realização de um portefólio reflexivo de aprendizagem e apresentação de "temas de vida";
- Visitas de estudo, tendo em conta as temáticas abordadas nas aulas;
- Formação modelar em Assistente de Cabeleireiro (coloração, arranjos, penteados e ações no âmbito de higiene pessoal e estética).

Local de intervenção: Centro Comunitário Musica@rte.

Parcerias: Escola 2.º e 3.º Ciclos Dr. Eduardo Brazão de Castro, Instituto de Segurança Social da Madeira, IP-RAM, Instituto de Emprego da Madeira, IP-RAM e CMF.

Emprego +

Objetivos:

- Promover a procura ativa de emprego;
- Capacitar e dotar os utentes de novas competências adequadas ao mercado atual de emprego;
- Incentivar à educação e formação ao longo da vida.

Ações:

- Ações de esclarecimento na procura ativa de emprego;
- Apoio na elaboração de currículos e na forma de estar dos candidatos em contexto de entrevista de trabalho;
- Procura ativa de emprego individualizada;
- Workshops de capacitação, autoestima, valorização pessoal, gestão de redes sociais e empreendedorismo;
- Encaminhamento para formações.

Local de intervenção: Centro Comunitário do Palheiro Ferreiro.

Parcerias: Polos de Emprego, Departamento de Educação e Qualidade de Vida da CMF, ISSM, Empresas de Recrutamento, Escolas Profissionais e UMa.

Digital Skills

Objetivo:

- Desenvolver a aquisição de competências digitais através da formação e certificação em TICs.

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita.funchal.pt Rua 5 de Outubro, n.º 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

Ação:

- Realização de cursos de formação em TICs;

Locais de intervenção: Centro Comunitário Musica@arte, Galeão e Atelier de Artes Plásticas da Quinta Falcão.

Parcerias: Escola de 2.º e 3.º Ciclos Dr. Eduardo Brazão de Castro e ASCAJ - Associação Sócio-Cultural Alternativas Jovens.

Espelho Meu! - Cabeleireiro Social

Objetivo:

- Contribuir para a capacitação de crianças, jovens e famílias, acionando e potencializando as suas competências empreendedoras através da educação não formal.

Ações:

- Realização de workshops para aquisição de competências na área de cabeleireiro;
- Sessões, abordando as temáticas de marketing pessoal, maquiagem, competências pessoais e sociais e valorização pessoal e curricular.

Local de Intervenção: Concelho do Funchal.

Parcerias: Escola de 2.º e 3.º Ciclos Dr. Eduardo Brazão de Castro, ASCAJ - Associação Sócio-Cultural Alternativas Jovens e CMF.

Curso de Inglês

Objetivo:

- Desenvolver conhecimentos de expressão oral e escrita ao nível básico da língua inglesa, a fim de dotar competências aos formandos para uma melhor empregabilidade.

Ação:

- Aulas semanais com professores da Escola Dr. Eduardo Brazão de Castro.

Locais de intervenção: Atelier de Artes Plásticas da Quinta Falcão e Centro Comunitário do Galeão.

Parceria: Escola Dr. Eduardo Brazão de Castro.

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita.funchal.pt Rua 5 de Outubro, n.º 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

+ Emoção

Objetivos:

- Promover a empregabilidade de jovens desocupados, através de um programa de gestão de emoções, por forma a ajudar no bem-estar físico e emocional dos mesmos;
- Promover o bem-estar psicológico na população sénior.

Ações:

- Inscrição dos jovens e adultos em cursos de formação, mediante as suas habilitações;
- Acompanhamento personalizado aos utentes na procura ativa de emprego;
- Trabalhar a comunicação interpessoal e gestão de emoções/solução de problemas, competências pessoais e sociais;
- Trabalhar a gestão emocional, reconhecendo; classificando e valorizando;
- Role-playing.

Local de Intervenção: Centro Comunitário da Quinta Josefina.

Parcerias: Clube de Emprego SH, Centro de Formação Profissional, IEM, Cabeleireiro "Espelho Meu" e Loja Social "Botão Solidário".

4.3.5.2. EDUCAÇÃO PARA A CIDADANIA E IGUALDADE DE GÉNERO

Quebrar Correntes - Desconstruir noções de identidade e de género para lidar com a diversidade

Objetivo:

- Consciencializar crianças, jovens e adultos para uma cidadania inclusiva, para a igualdade de direitos e para o combate ao preconceito e discriminação.

Ações:

- Workshops e ações de sensibilização;
- Visitas de estudo às instituições e associações parceiras;
- Criação de uma campanha de sensibilização;
- Organização de uma Biblioteca Humana;
- Participação em marchas e caminhadas pelos direitos humanos;
- Semanas temáticas.

Local de intervenção: Centro Comunitário do Palheiro Ferreiro.

Parcerias: Departamento de Educação e Qualidade de Vida da CMF, Junta de Freguesia de São Gonçalo, Rede Ex Aequo, UMAR, Associação Presença Feminina, APAV – Rede Care, Associação Womaniza-te e ISSM.

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita.funchal.pt Rua 5 de Outubro, n.º 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

Chá das 5

Objetivos:

- Envolver as Associações e IPSS's que desenvolvem Projetos de cariz social, no Município do Funchal, com o intuito de divulgar as boas práticas e todo o trabalho desenvolvido, através da partilha de conhecimentos, informação e formação;
- Divulgar os Projetos implementados no Centro Comunitário;
- Unir esforços numa rede de sinergias que permite uma gestão mais eficaz dos recursos das instituições e a melhoria dos serviços prestados à população.

Ações:

- Conversas informais, dinamizadas pelas entidades convidadas, envolvendo os utentes, para valorizar e incentivar o sentido de cooperação entre as instituições;
- Distribuição de panfletos de divulgação;
- Criação de um guião de recursos e respostas tendo em conta a partilha de experiências que exponencia a diversificação de apoios, o acréscimo na qualidade dos serviços e a racionalização de custos.

Local de intervenção: Centro Comunitário do Palheiro Ferreiro.

Parcerias: CMF, Junta de Freguesia de São Gonçalo, IPSS's e Associações diversas.

Valorizar.com

Objetivos:

- Promover boas práticas de cidadania, que contribuam para uma tomada de consciência e, consequentemente, a adoção de atitudes e comportamentos assertivos;
- Prevenir situações/comportamentos de risco que influenciem a qualidade de vida dos utentes;
- Desenvolver ações de sensibilização na área da literacia financeira que potenciem a inclusão social;
- Potenciar competências pessoais, sociais e familiares que favoreçam um maior empoderamento pessoal e outros aspetos da vida diária.

Ações:

- Sessões de (in)formação/sensibilização e workshops tendo por base as seguintes temáticas:

  Educação para a cidadania;

  Autoconhecimento (através da psicologia e do uso de métodos alternativos);

  Competências pessoais e sociais;

  Gestão doméstica/literacia financeira;

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita.funchal.pt Rua 5 de Outubro, n.º 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

Valorização do voluntariado.

- Terapia do Riso;
- Sessões de relaxamento e meditação (aplicação do método de atenção plena -mindfullness);
- Implementação de terapias alternativas (reiki, cristaloterapia, reflexologia).

Local de intervenção: Centro Comunitário do Pico dos Barcelos.

Parcerias: CMF, IHM, Banco Alimentar Contra A Fome – Madeira e Voluntários nas áreas das terapias.

4.3.5.3. EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE

Mais saúde

Objetivos:

- Melhorar a qualidade de vida dos utentes do Centro Comunitário promovendo a saúde física e mental.

Ações:

- Realização de rastreios de saúde, aplicação de vacinas da gripe e diagnósticos de saúde pela equipa de enfermagem do Centro de Saúde do Bom Jesus;
- Sessões de sensibilização para discussão de temas pertinentes para a promoção da saúde sénior e realização de jogos pedagógicos;
- Sinalização/encaminhamento de seniores para consultas de psicologia e outras especialidades no Centro de Saúde do Bom Jesus;
- Realização de sessões de ioga do riso;
- Participação na semana da saúde promovida pela Junta de Freguesia de São Gonçalo (rastreios de saúde de visão, sessões de massagem e relaxamento, sessões de reflexologia e ações de sensibilização sobre estilos de vida saudáveis);
- Realização de questionários para avaliação do Projeto.

Local de intervenção: Centro Comunitário de São Gonçalo.

Parcerias: Centro de Saúde do Bom Jesus, Junta de Freguesia de S. Gonçalo e Universidade Sénior de S. Gonçalo.

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita.funchal.pt Rua 5 de Outubro, n.º 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

Girassol – Em Busca do Sol!

Objetivos:

- Contribuir para a educação socio emocional de crianças e jovens potenciando o seu bem-estar físico e psicológico, promovendo a saúde mental e as suas competências.

Ações:

- Workshops de promoção das competências socio emocionais e educação emocional;
- Visitas de estudo;
- Sessões de treino e desenvolvimento de competências.

Local de intervenção: Centro Comunitário Musica@Arte.

Parceria: ASCAJ - Associação Sócio-Cultural Alternativas Jovens.

Saúde e Nutrição

Objetivos:

- Promover a prática de uma alimentação saudável através de sessões de informação, integradas na ERPASS (Estratégia Regional de Promoção de Alimentação Saudável);
- Fomentar a filosofia dos 3S (Alimentação saudável, segura e sustentável).

Ação:

- Sessões de sensibilização e informação tendo por base os novos comportamentos alimentares e abordando temáticas na área da promoção da saúde, fomentando estilos de vida saudáveis.

Locais de intervenção: todos os Centros Comunitários.

Parceria: Centros de Saúde da RAM (Área da Nutrição).

Caminhos de Vida

Objetivos:

- Capacitar os jovens para adoção de comportamentos responsáveis e estilos de vida saudáveis, face aos consumos;
- Reduzir os comportamentos de risco, sensibilizando os jovens para os efeitos negativos dos consumos na saúde física e mental;
- Promover competências sociais e pessoais nos jovens, trabalhando a capacidade de autocontrolo comportamental e emocional, a fim de minimizar os consumos precoces.

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita.funchal.pt Rua 5 de Outubro, n.º 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

Ações:

- Sessões de prevenção sobre o consumo de substâncias aditivas, através de dinâmicas de grupo e jogos interativos;
- Realização de sessões de educação para a saúde, apostando na promoção de estilos de vida saudáveis.

Local de intervenção: Atelier da Quinta Falcão.

Parcerias: UCAD - Unidade Operacional de Intervenção em Comportamentos Aditivos e Dependências e Centro de Saúde de Santo António.

4.3.5.4. EDUCAÇÃO AMBIENTAL E SUSTENTABILIDADE

Circuito pedagógico de Educação não formal para a sustentabilidade

Objetivos:

- Manutenção do Pomar Comunitário e da horta;
- Implementar práticas sustentáveis da agricultora biológica;
- Sensibilização para a sustentabilidade ambiental;
- Elevar o Conjunto Habitacional do Palheiro Ferreiro, promovendo-o como um espaço de educação não formal para a sustentabilidade.

Ações:

- Colheita dos produtos e utilização dos mesmos no almoço comunitário e na distribuição alimentar;
- Limpeza das áreas comuns do Conjunto Habitacional e reestruturação do pomar;
- Ações de sensibilização, abordando as temáticas da sustentabilidade e das práticas agrícolas;
- Construção de cinzeiros de rua;
- Criação de percursos e guias de segurança e estruturas associadas à compostagem, à apicultura e uma pequena casa de recreio "abrigo", com conceito de telhados verdes, e de um circuito pedagógico;
- Execução de um viveiro de plantas indígenas da Madeira, proporcionado assim a criação de um banco de sementes;
- Visitas de estudo.

Local de intervenção: Centro Comunitário do Palheiro Ferreiro.

Parcerias: CMF, Junta de Freguesia de São Gonçalo, ASCAJ - Associação Sócio-Cultural Alternativas Jovens, ISSM, Agência Regional de Energia e Ambiente da RAM, UMa, ISOPLEXIS

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita.funchal.pt Rua 5 de Outubro, n.º 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

– Centro em Agricultura Sustentável e Tecnologia Alimentar, Instituições públicas e Empresas privadas.

Quando o lixo vira luxo

Objetivo:

- Envolver os utentes na reciclagem de roupas e peças decorativas, fomentando a criatividade, melhorando as competências e os conhecimentos nessa área.

Ações:

- Reutilização de peças de vestuário e de decoração;
- Formação em costura;
- Confeção e reciclagem de roupas.

Local de intervenção: Centro Comunitário do Pico dos Barcelos.

Parcerias: CMF e Loja Social "Botão Solidário".

Cantinho das Aromáticas

Objetivos:

- Sensibilizar os utentes para a importância das plantas aromáticas nas hortas biológicas e na alimentação;
- Contribuir para a sustentabilidade das hortas e jardins.

Ações:

- Realização/criação de hortas e sementeiras;
- Partilha comunitária de sementes, mudas de plantas e fertilização dos solos;
- Elaboração de um livro pedagógico, "Plantas com História";
- Criação de um viveiro de plantas.

Local de intervenção: Centro Comunitário do Pico dos Barcelos.

Parceria: CMF.

R/TRES - Gestos para uma vida Sustentável

Objetivos:

- Consciencializar os utentes para uma vida mais sustentável, incutindo responsabilidade social e alertando para os recursos do nosso planeta;

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita.funchal.pt Rua 5 de Outubro, n.º 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

- Promover a aquisição de competências empreendedoras;
- Reduzir o consumo e o desperdício através da reutilização e transformação de materiais e artigos recicláveis.

Ação:

- Sessões informativas de reutilização, no sentido de difundir as boas práticas locais, nacionais e internacionais.

Local de Intervenção: Centro Comunitário do Galeão.

Parcerias: Escola de 2.º e 3.º Ciclos Dr. Eduardo Brazão de Castro, ASCAJ - Associação Sócio-Cultural Alternativas Jovens e CMF.

Mais Ambiente

Objetivos:

- Sensibilização dos utentes para a importância da preservação do meio ambiente e proteção dos oceanos;
- Alertar e consciencializar para a importância da reciclagem, reutilização e redução de resíduos;
- Conhecer a importância da matéria orgânica;
- Redescobrir métodos antigos de cultivo e valorizar os produtos biológicos.

Ações:

- Sessões de informação sobre a importância da proteção do planeta, o processo de compostagem, poupança de energias e a produção biológica;
- Dinâmicas e jogos alusivos ao tema;
- Visitas culturais a locais de interesse para o Projeto.

Local de intervenção: Centro Comunitário de São Gonçalo.

Parcerias: CMF e outros organismos ligados a esta área de intervenção.

Bio Arte

Objetivo:

- Sensibilizar a comunidade para a importância da agricultura biológica e sustentável.

Ações:

- Realização de atividades pedagógicas e jogos, para promover a sustentabilidade dos jardins e a das hortas sociais;
- Ações de sensibilização e informação para valorizar as vantagens da agricultura biológica.

Local de intervenção: Atelier de Artes Plásticas da Quinta Falcão.

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita.funchal.pt Rua 5 de Outubro, n.º 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

Parcerias: Departamento de Ambiente da CMF.

Eco Ponto

Objetivo:

- Sensibilizar a comunidade para uma utilização responsável dos ecopontos.

Ações:

- Efetuar campanhas de sensibilização para a correta utilização dos ecopontos;
- Realizar atividades lúdicas com tampas e respetiva recolha para causas sociais – apoio à APD - Associação Portuguesa de Deficientes.

Local de intervenção: Atelier de Artes Plásticas da Quinta Falcão.

Parcerias: Departamento de Ambiente da CMF e APD - Associação Portuguesa de Deficientes.

ECO@RTE

Objetivos:

- Valorizar e fomentar a partilha de conhecimentos, valorização pessoal e ambiental, bem como disponibilizar ferramentas educacionais, formativas e sociais, através da reutilização de materiais e da arte;
- Fomentar a criatividade dos utentes;
- Promover a aquisição de novas técnicas e competências, através de reciclagem de materiais.

Ações

- Costura criativa – Confeção de bonecas de trapo, sacos de tecido e artigos decorativos para o lar;
- Curso de bordado, fomentando a partilha de conhecimentos entre os utentes;
- Pintura em tecido;
- Atividade de "3 R's", realização de trabalhos através da reciclagem;
- Realização de trabalhos em gesso e massa biscuit;
- Realização de um guia prático de artesanato com passo a passo e moldes.

Local de intervenção: Centro Comunitário Pico dos Barcelos

Parcerias: CMF, Loja Social, Oficina Solidária e outras instituições.

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita.funchal.pt Rua 5 de Outubro, n.º 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

Ligações

Objetivos:

- Promover o desenvolvimento sustentável proposto pela ONU nos seus 17 ODS - Objetivos de Desenvolvimento Sustentável, através de uma intervenção sociológica e com recurso a conceitos e conhecimentos interdisciplinares, baseados na permacultura e na arte;
- Criar benefícios ambientais, que poderão ter impactos ao nível da saúde, principalmente junto às zonas residenciais, como medidas de mitigação do clima, de qualidade do ar e poluição sonora;
- Fomentar o aproveitamento de águas pluviais, de forma a aumentar a capacidade de absorver o potencial de inundações, contribuindo assim para a resiliência urbana, contribuindo para a adaptação às alterações climáticas;
- Consciencializar os utentes e os moradores para a prática de hábitos de consumo e de produção equilibrados, tendo em conta a educação inclusiva, equitativa, sustentável e de qualidade;
- Promover o uso de produtos amigos do clima e de economia circular;
- Fomenta a prática de cultivo nas hortas e nos pomares, tendo por base os pilares da educação ambiental, tais como a descarbonização da sociedade, a economia circular e a valorização do território.

Ações:

- Apoio técnico e trabalhos de recuperação e funcionamento dos Pomares Comunitários de Educação não Formal do Palheiro Ferreiro e da Quinta Falcão, tendo por base o conceito de permacultura;
- Atividades de plantações de árvores, com vista a serem usadas como elementos construtivos, nomeadamente vedações de sebes vivas, pilares e paredes;
- Desenvolvimento do Projeto de sistema de recolha e distribuição das águas pluviais obtidas nas coberturas do Atelier de Artes Plásticas da Quinta Falcão e que resultará igualmente na criação de um logradouro;
- Desenvolver o Projeto do sistema de recolha e distribuição das águas pluviais obtidas nas coberturas do Conjunto Habitacional da Quinta Falcão I;
- Facultar estilha para as hortas sociais, de forma a incentivar o enriquecimento dos solos com matéria orgânica;
- Premiar os moradores responsáveis pelas hortas sociais e jardins do Conjunto Habitacional da Quinta Falcão I que apostam na utilização da matéria orgânica nos solos;
- Implementação de hortas verticais (em paletes) no Conjunto Habitacional da Quinta Falcão I, direcionadas aos moradores que não possuem hortas sociais;
- Cooperar na economia circular, no ensino e nas plantações, através de diferentes técnicas (sementeira, enraizamento, estacaria e alporquias);

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita.funchal.pt Rua 5 de Outubro, n.º 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

- Capacitar e sensibilizar a população para a aprendizagem de conceitos e conhecimentos, no âmbito da permacultura;
- Implementar técnicas de agricultura regenerativa e estimular a produção biológica;
- Monitorização comparativa das soluções ecológicas e outras (financeiros e ambientais);
- Continuação do 1.º Eco Bairro social do país, bem como o respetivo apoio técnico;
- Visitas de estudo e lazer a locais de interesse (jardins, exposições, parques, viveiros e bibliotecas);
- Elaboração de diversos trabalhos na área das artes, com o objetivo de envolver os moradores na reorganização das hortas e jardins (planeamento, design e concretização);
- Realização de trabalhos de pinturas com tema livre e de placas para identificação de plantas;
- Afixação e exposição dos trabalhos alusivos "a casa comum" ou livre;
- Produção de jogo com recurso a técnicas de trabalhos 3D;
- Organização de torneio com jogos elaborados pelos utentes;
- Planear, projetar e implementar infraestruturas verdes em espaços públicos, associados aos conceitos de sustentabilidade, nomeadamente os jardins de chuva, os jardins comestíveis, as latadas e as coberturas verdes;
- Implementar técnicas de design e engenharia natural, pouco usuais na região, tais como o uso do solo-cimento ou do hiperadobe, conquistando, desta forma, benefícios financeiros e ambientais consideráveis;
- Colaborar com a população e outras entidades, no que concerne ao aumento e qualidade das plantações e das práticas ambientais;
- Plantação de árvores frutíferas em locais chaves da cidade, como método de incentivo à população residente no concelho do Funchal;
- Criação e divulgação de conteúdos na web, de modo a incentivar e expandir a outras regiões os conteúdos do Projeto Ligações;
- Elaboração de trabalho para exposição, promovida pela Casa do Voluntário;
- Participação no concurso presépios, promovido pela CMF.

Atividades complementares:

- Dinâmicas, jogos e atividades intercalares com as seguintes temáticas:

  Água: elaboração de pluviómetros e a sua utilização no desenvolvimento sustentável;

  A energia pneumática: um dos jogos sobre ar comprimido/sopro - construção de zarabatana, jogo de tiro ao alvo, de peão de sopro, de peão mais eficaz e de corrida de balões com introdução ao conceito de microparticulas de ar (PM) e emissões de CO_2;

  A força do vácuo: jogo de corrida com vácuo e apresentação de vácuo e suas aplicações;

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita.funchal.pt Rua 5 de Outubro, n.º 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

Origami de copo de papel e experiência com aquecer a água em copo de papel e balão (reflexão sobre os valores e a sustentabilidade);

Experiências de aproveitamento da energia solar;

A produção em série: jogo sobre o enriquecimento da população através de objetivos e estratégias de produção (jogo dos fatores de produção), debate sobre a partilha, a comunhão, a solidariedade e o trabalho em equipa como fatores de desenvolvimento sustentável.

- Monotorização: através do jogo "A moda ecológica e sustentável - um passo à frente" (jogo, inquérito e debate);
- Monitorização e estudos comparativos entre soluções ecológicas e outras.

Locais de intervenção: Centros Comunitários e Conjuntos Habitacionais da Quinta Falcão, Cruzes e Palheiro Ferreiro.

Parcerias: Secretaria Regional de Agricultura e Pescas, Instituto das Florestas e Conservação da Natureza, Jardim Botânico, UMa, CMF (Departamento de Ambiente, Departamento de Espaços Verdes e Ação Climática, Departamento de Mobilidades, Infraestruturas e Equipamentos e Departamento de Educação e Valorização Social - Programa Europeu Food Trails).

4.3.5.5. GESTÃO FAMILIAR E DA ECONOMIA DOMÉSTICA

ReCriando Lares

Objetivo:

- Capacitar as famílias de competências pessoais, sociais e familiares, visando o crescimento pessoal.

Ações:

- Formações modulares (Desenvolvimento Pessoal e Social, Noções Básicas de Culinária e Higiene Alimentar, Educação Parental, Higiene e segurança doméstica, Apresentação e Protocolo do lar, Higiene Pessoal, Nutrição, Cidadania e Empregabilidade, Gestão de orçamento e planeamento financeiro familiar, Planeamento Familiar e Prevenção da Violência Doméstica);
- Visitas de estudo a Hotel;
- Organização do concurso "Chefs da Casa".

Local de intervenção: Centro Comunitário da Quinta Josefina.

Parcerias: Instituto de Segurança Social da Madeira, IP-RAM, Instituto de Emprego da Madeira, IP-RAM, CMF, Centro de Saúde de Santo António, Serviço de Defesa do Consumidor e Polo de Emprego Santo António.

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita.funchal.pt Rua 5 de Outubro, n.º 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

Cozinhar sem Desperdiçar

Objetivos:

- Sensibilizar e capacitar para a nutrição e alimentação saudável e equilibrada, reaproveitando as sobras alimentares;
- Informar sobre outras opções de regimes alimentares;
- Capacitar os utentes para o desenvolvimento de receitas rápidas e saudáveis, evitando o desperdício alimentar.

Ações:

- Almoços comunitários;
- Caterings para eventos da SHF;
- Confeção de refeições para os voluntários do Banco Alimentar contra a Fome – Madeira nas campanhas de recolha alimentar;
- Participação nas Campanhas do Banco Alimentar;
- Confeção de doces através do aproveitamento do excedente de frutas;
- Realização de um livro de receitas económicas combatendo o desperdício, "Cozinhar sem Desperdiçar";
- Sessões teórico-práticas abordando a temática: "Conservação de alimentos".

Local de intervenção: Centro Comunitário do Pico dos Barcelos.

Parceria: Banco Alimentar Contra A Fome – Madeira.

Almoço Comunitário e Culinária

Objetivos:

- Desenvolver workshops de culinária, com chefes profissionais (cozinha mediterrânea, cortes de carne e peixe, cozinha tradicional madeirense e pastelaria);
- Sensibilizar e capacitar para a prática de uma alimentação saudável.

Ações:

- Confecionar refeições (almoços comunitários) com os produtos recolhidos do Pomar Comunitário e das hortas sociais.

Local de intervenção: Centro Comunitário do Palheiro Ferreiro

Parcerias: Junta de Freguesia de São Gonçalo, Banco Alimentar Contra A Fome – Madeira e Empresas Privadas.

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita.funchal.pt Rua 5 de Outubro, n.º 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

Alternativas Star

Objetivos:

- Promover ações formativas sobre a gestão doméstica, capacitando as 72 formandas na gestão do seu orçamento familiar;
- Educar para a Literacia financeira.

Ações

- Sessões de sensibilização tendo em conta as seguintes temáticas: higiene pessoal, familiar e habitacional;
- Realização de sessões de informação sobre orçamento familiar e literacia financeira;
- Realização de almoços e lanches económicos com os utentes;
- Realização de eventos nas Pousadas de Juventude da RAM e Ludoteca.

Locais de intervenção: Centros Comunitários Musica@arte e Galeão.

Parcerias: Escola de 2.º e 3.º Ciclos Dr. Eduardo Brazão de Castro, ASCAJ - Associação Sócio-Cultural Alternativas Jovens e CMF.

Social Living Lab

Objetivos:

- Contribuir para uma educação ambiental sustentável;
- (Re)descoberta de sabores e saberes tradicionais.

Ações:

- Sessões educativas sobre sustentabilidade e espécies indígenas da RAM;
- Sessões de produção e cultivo de produtos hortícolas;
- Criação de jogos pedagógicos associado às sessões dinamizadas.

Local de Intervenção: Centro Comunitário do Galeão e Musica@arte e Escolas do concelho

Parcerias: CMF.

Culinária Tradicional e Doçaria

Objetivos:

- Partilha de saberes antigos, ao nível da gastronomia, de forma a relembrar as memórias relativas às receitas tradicionais madeirenses;
- Valorizar os conhecimentos e experiências dos utentes nos saberes tradicionais.

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita funchal.pt Rua 5 de Outubro, n.º 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

Ações:

- Confeção de vários pratos alusivos à infância de cada utente, tendo por base uma alimentação saudável, equilibrada e segura.

Local de intervenção: Atelier de Artes Plásticas da Quinta Falcão.

Parcerias: Voluntários.

4.3.5.6. ATIVIDADES ARTÍSTICAS

Nesta área de intervenção, destaca-se o **CAPIS – Centro de Artes Performativas para a Inclusão Social**, como um espaço de "criação artística", no qual se procura promover a aproximação de diferentes áreas artísticas, cruzando, deste modo, Projetos que combinem música e outras áreas, tais como: a Dança, o Teatro, a Animação Cultural, a Animação de Eventos e a Animação de Rua (Artes Performativas e Artes Circenses). Assim, evidenciam-se os seguintes Projetos:

Aprendizagem de Instrumentos Musicais

Objetivos:

- Democratizar o acesso à aquisição de competências em um ou mais instrumentos musicais, a crianças, jovens e adultos, provenientes de contextos socioeconómicos vulneráveis;
- Difundir, incutindo hábitos de vida saudáveis, através da ocupação de tempos livres, utilizando a música como ferramenta de trabalho de competências;
- Introdução ao instrumento (terminologia, contextualização, história, afinação e digitação, morfologia);
- Aquisição de competências a nível instrumental;
- Incutir hábitos de vida saudáveis, através da ocupação de tempos livres de forma culturalmente enriquecedora.

Ações:

- Realização de aulas individuais e de grupo e de formações técnicas;
- Atuações em eventos, nomeadamente de cariz social, valorizando desta forma todo o trabalho realizado e fortalecendo também a autoestima dos utentes;
- Introdução à Gaita de Fole (Mirandesa/Transmontana).

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita.funchal.pt Rua 5 de Outubro, n.º 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

Animação de Rua/Artes Circenses

Objetivos:

- Aquisição de conhecimentos e competências artísticas na área das Artes Circenses (moldagens de balões, iniciação a técnicas de malabares, criação de personagens e dinâmicas performativas);
- Alteração de comportamentos e aquisição de estilos de vida saudáveis, nomeadamente na ocupação de tempos livres de forma culturalmente enriquecedora.

Ações:

- Realização de aulas de grupo;
- Preparação para atuações em eventos dos mais variados tipos: arraiais, festividades anuais, festas de aniversários e hotéis.

Locais de intervenção: CAPIS – Centro de Artes Performativas para a Inclusão Social, Centros Comunitários (Musica@arte, Pico dos Barcelos, Atelier de Artes Plásticas da Quinta Falcão e Palheiro Ferreiro).

Parcerias: CMF, Juntas de Freguesias de Santo António e de São Gonçalo, ASCI – Associação Sociocultural Inclu@rtes, Associação TAL e Artistas diversos.

Inclusive DJ

Objetivos:

- Promover a aquisição de competências técnicas e métodos de iniciação a DJ (Disc-jokey);
- Difundir e incutir hábitos de vida saudáveis, através da ocupação de tempos livres, prevenindo comportamentos de risco através da (in)formação musical de jovens residentes em contextos vulneráveis.

Ações:

- Realização de aulas individuais e de grupo;
- Atuações pontuais em eventos musicais;
- Ensaios e representações em eventos dos mais variados tipos e estilos de música.

Local de intervenção: Centro Comunitário Musica@arte.

Parcerias: CMF, Junta de Freguesia de Santo António, ASCI – Associação Sociocultural Inclu@rtes e Gabinete Coordenador de Educação Artística.

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita.funchal.pt Rua 5 de Outubro, n.º 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

Banda Musica@Arte

Objetivos:

- Possibilitar aos alunos a adquisição de competências, através da aprendizagem de um ou mais instrumentos musicais;
- Ocupação de tempos livres dos jovens de forma saudável, pedagógica e lúdica;
- Prevenção de comportamentos de risco através da(in)formação musical de jovens residentes em contextos vulneráveis, utilizando a música como ferramenta de trabalho de competências;
- Atuações em eventos de cariz social, de forma a valorizar o trabalho realizado e o empenho dos alunos ao preparar as atuações, melhorando assim a sua autoestima.

Ações:

- Realização de aulas individuais, de grupo e formações técnicas;
- Atuações em espetáculos e eventos (Festival Sénior, lares e centros de dia, festas de natal, carnaval, Missas e comemorações de datas festivas).

Locais de intervenção: CAPIS – Centro de Artes Performativas para a Inclusão Social e Centro Comunitário "Musica@arte".

Parcerias: CMF, Junta de Freguesia de Santo António, Associação Sociocultural Inclu@rtes - (ASCI), Gabinete Coordenador de Educação Artística e Casa do Voluntário.

Percussão "Os Macetitas"

Objetivos:

- Promover a aquisição de competências rítmicas que combinam bombos tradicionais portugueses e tarolas, com gaitas de foles tradicionais portuguesas e respetivas coreografias;
- Trabalhar as competências através de aulas de música em grupo (aquisição de regras e respeito entre pares), apostando na prevenção de comportamentos de risco, recorrendo à música, como forma de elevar o padrão de vida destes jovens.

Ações:

- Realização de aulas individuais e de grupo, bem como formações técnicas;
- Atuações em diversos eventos, nomeadamente Festival Sénior, iniciativas de solidariedade, festas de natal, carnaval e Dia da Música.

Locais de intervenção: CAPIS – Centro de Artes Performativas para a Inclusão Social e Centros Comunitários Musica@Arte e Pico dos Barcelos.

Parcerias: CMF, Junta de Freguesia de Santo António, ASCI – Associação Sociocultural Inclu@rtes, Gabinete Coordenador de Educação Artística e Casa do Voluntário.

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita.funchal.pt Rua 5 de Outubro, n.º 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

Percussão + Projeto Banda Musica@arte

Objetivo:

- Proporcionar aos jovens o desenvolvimento de conhecimentos ao nível musical, criando um Projeto que combina as sonoridades de uma banda com ritmos de bombos tradicionais portugueses, tarolas, gaitas de foles tradicionais portuguesas e coreografias.

Ações:

- Realização de aulas individuais e de grupo e formações técnicas;
- Atuações (Festival Sénior, lares e centros de dia, eventos de solidariedade, festas de natal, carnaval e Dia da Música).

Locais de intervenção: CAPIS – Centro de Artes Performativas para a Inclusão Social e Centros Comunitários "Musica@arte" e do Pico dos Barcelos.

Parcerias: CMF, Junta de Freguesia de Santo António, ASCI – Associação Sociocultural Inclu@rtes, Gabinete de Expressão Musical e Dramática e Casa do Voluntário.

Percussão "Os Macetitas" + "Danças Medievais"

Objetivos:

- Reunir sinergias, através da junção dos diversos grupos e, em articulação com o grupo de "Danças Medievais" da Escola Secundária Francisco Franco, apostar na criação de novas coreografias, de formar a mostrar o trabalho desenvolvido;
- Desenvolver competências nos jovens, através de aulas de música em grupo, trabalhando a aquisição de regra e o relacionamento entre pares.

Ações:

- Realização de aulas individuais e de grupo e formações técnicas;
- Atuações em diversos eventos, nomeadamente o Mercado Quinhentista, Festival Sénio, eventos com cariz social e outras datas comemorativas.

Locais de intervenção: CAPIS – Centro de Artes Performativas para a Inclusão Social e Centros Comunitários "Musica@arte", Pico dos Barcelos e Atelier de Artes Plásticas da Quinta Falcão.

Parcerias: CMF, Junta de Freguesia de Santo António, Hotéis da Cadeia Pestana, ASCI – Associação Sociocultural Inclu@rtes, Gabinete Coordenador de Educação Artística e Dramática e Casa do Voluntário.

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita.funchal.pt Rua 5 de Outubro, n.º 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

Danças Urbanas – HIP-HOP

Objetivo:

- Educar através da arte e da expressão corporal, ocupando os jovens de forma saudável e prevenindo comportamentos de risco.

Ação:

- Realização de aulas, participação em eventos de cariz social e atuações em iniciativas culturais.

Locais de intervenção: CAPIS – Centro de Artes Performativas para a Inclusão Social e Centro Comunitário do Palheiro Ferreiro e Music@rte.

OUTROS PROJETOS

No âmbito desta área de intervenção são desenvolvidos, ainda, outros Projetos mais direcionados à população sénior.

Grupos Corais

Objetivos:

- Promover o envelhecimento ativo, através de atividades musicais, desenvolvendo ações de forma a promover espaços de partilha, de socialização, colaboração e solidariedade, combatendo assim a solidão e o isolamento;
- Trabalhar através da musicalização, práticas educativas que, proporcionam bem-estar e revitalizam a memória, resgatando lembranças, sustentando as experiências como construção de sentidos e relações do quotidiano.

Ações:

- Realização de aulas individuais, de grupo e formações técnicas;
- Atuações (Festival Sénior, Lares/Centros de dia, Eventos de solidariedade, Festas de Natal, Carnaval, Dia do Idoso, Dia da Música, Missas);

Locais de intervenção: Atelier de Artes Plásticas da Quinta Falcão e Centros Comunitários de São Gonçalo e Ginásios Municipais.

Parcerias: CMF, Juntas de Freguesia de S. Gonçalo e Santo António e ASCI - Associação Sóciocultural Inclu@rtes.

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita.funchal.pt Rua 5 de Outubro, n.º 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

Danças de Roda

Objetivos:

- Promover a aquisição de competências instrumentais, canto e dança (coreografias);
- Fomentar o convívio e a ocupação dos adultos de forma lúdico e criativa;
- Promover (através da música) a inclusão social, combatendo o isolamento e desenvolver competências psicossociais.

Local de intervenção: Centro Comunitário da Quinta Josefina.

Parcerias: CMF, Juntas de Freguesia de Santo António e ASCI – Associação Sociocultural Inclu@rtes.

Galeão a Cantar

Objetivo:

- Promover sessões de formação modular em expressão musical;

Ações:

- Realização de sessões de aprendizagem de canto e instrumentos musicais;
- Atuações em eventos culturais.

Local de intervenção: Centro Comunitário do Galeão.

Parcerias: Escola de 2.º e 3.º Ciclos Dr. Eduardo Brazão de Castro, ASCAJ – Sócio-Cultural Alternativas Jovens e CMF.

Sentir o Teatro

Objetivos:

- Desenvolver capacidades nos seniores, promovendo a expressão dramática e a socialização, através da arte de representação;
- Aquisição de competências ao nível cognitivo (desenvolvimento da memória) e de presença em palco.

Ações:

- Criação de peças de teatro e respetivos ensaios, para apresentação em eventos (recolha de ideias, de textos e exemplos);
- Debate de temas e situações do dia-a-dia (notícias e temas de interesse para os seniores);
- Participação em eventos culturais (Festival Sénior e Semana do Teatro do Curral das Freiras);
- Intercâmbios com outros grupos de teatro e visitas culturais.

Locais de intervenção: Centro Comunitário da Quinta Josefina e São Gonçalo.

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita.funchal.pt Rua 5 de Outubro, n.º 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

Parceria: Grupos de Teatro da comunidade.

Musicoterapia

Objetivo:

- Contribuir para a melhoria da qualidade de vida, utilizando a música como incentivo à criatividade e autoexpressão, apostando na melhoria da autoestima e no desenvolvimento pessoal e social.

Ação:

- Realização de aulas individuais.

Local de intervenção: Centro Comunitário Musica@arte.

Parcerias: CMF, Centro de Saúde de Santo António e de São Roque, Junta de Freguesia de Santo António e ASCI – Associação Sociocultural Inclu@rtes.

Artes Decorativas

Objetivos:

- Desenvolver ações de formação em artes decorativas como forma de potenciar e promover a criatividade dos utentes, melhorando os conhecimentos nesta área;
- Fomentar a customização, ou seja, a transformação de roupas usadas em novas.

Ação:

- Realização de sessões de formação em costura criativa (manusear a máquina de costura, corte e costura).

Local de intervenção: Centro Comunitário Musica@arte.

Parcerias: ASCAJ - Associação Sócio-Cultural Alternativas Jovens e Loja Social Botão solidário.

Pintura e Costura Criativa

Objetivos:

- Fomentar a criatividade e estimular a motricidade fina, contrariando o sedentarismo e o isolamento social dos utentes;
- Valorizar o saber tradicional e a partilha de conhecimentos.

Ações:

- Realização de sessões de formação em costura criativa;
- Pintura em tecido, tela e desenvolvimento de técnicas diversificadas na área da pintura.

Local de intervenção: Centros Comunitários Musica@rte, Galeão e São Gonçalo

Parcerias: ASCAJ - Associação Sócio-Cultural Alternativas Jovens e Loja Social "Botão Solidário".

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita.funchal.pt Rua 5 de Outubro, n.º 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

Atelier de Costura

Objetivo:

- Desenvolver ações de costura que permitam a confeção de acessórios e roupa.

Ações:

- Realização de sessões de costura;
- Introdução à costura criativa;
- Como utilizar a máquina de costura;
- Corte.

Local de intervenção: Centro Comunitário do Palheiro Ferreiro

Parceria: Junta de Freguesia de São Gonçalo.

Atelier das Artes

Objetivo:

- Promover a criatividade individual e coletiva nos utentes que frequentam este Projeto como forma de inclusão social.

Ações:

- Realizar sessões de aprendizagem de técnicas artísticas;
- Exposições dos trabalhos elaborados pelos formandos.

Local de intervenção: Centro Comunitário do Palheiro Ferreiro.

Parceria: Junta de Freguesia de São Gonçalo.

Artes com Luz

Objetivo:

- Estimular a criatividade e a valorização pessoal dos utentes, de forma a expressar sentimentos e experiências, através das artes.

Ações:

- Realização de trabalhos com recurso à reutilização/reciclagem de materiais – artes decorativas;
- Realização de workshops de Natal e de flores em EVA;
- Participação em concursos de arte.

Locais de intervenção: Centro Comunitário de São Gonçalo e Espaço Sénior das Cruzes.

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita.funchal.pt Rua 5 de Outubro, n.º 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

Formação em Artes Plásticas

Objetivo:

- Educar e formar através das várias práticas artísticas (pintura, escultura, desenho, costura e bordados entre outros), estimulando a criatividade e a ocupação dos tempos livres.

Ação:

- Realização de trabalhos com recurso à pintura a óleo, acrílico e técnicas mistas.

Local de intervenção: Atelier da Quinta Falcão.

4.3.5.7. DESPORTO E ATIVIDADE FÍSICA

1,2,3 Toca a Mexer

Objetivos:

- Fomentar nos adultos a prática desportiva, de forma a melhorar a condição física, promovendo assim a saúde e o bem-estar dos utentes dos Centros Comunitários;
- Promover a inclusão e socialização dos utentes, trabalhando a força, a flexibilidade, a coordenação e o equilíbrio.

Ações:

- Aulas de ginástica e treino funcional e atividade física ao ar livre;
- Aulas de hidroginástica nas Piscinas das Penteada;
- Desportos variados e caminhadas;
- Medição arterial e corporal;
- Participação nas atividades desenvolvidas pelo Departamento de Educação e Qualidade de Vida da CMF, nomeadamente no Projeto "Funchal Cidade Ativa", e pela Direção Regional de Desporto;
- Participação nos eventos "Corrida de Solidariedade", "Corrida da Mulher", "Dia Mundial da Atividade Física", "Dia Mundial da Saúde", "Dia Mundial da dança", "Dia Mundial do coração" e "Dia Internacional do idoso".

Locais de intervenção: Centros Comunitários do Pico dos Barcelos, São Gonçalo, Galeão, Quinta Josefina e Atelier de Artes Plásticas da Quinta Falcão.

Parcerias: Departamento de Educação e Qualidade de Vida da CMF, Juntas de Freguesia, IHM, Direção Regional de Juventude e Desporto e Associação Desportiva do Campanário.

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita.funchal.pt Rua 5 de Outubro, n.º 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

Mulheres Ativ@s

Objetivos:

- Melhorar a qualidade de vida dos utentes, promovendo a saúde e bem-estar, através da prática desportiva;
- Prevenir doenças e promover estilos de vida saudável.

Ações:

- Realização de exercícios adaptados às necessidades do grupo e sessões de relaxamento e de loga;
- Avaliação da progressão dos utentes através de rastreios de saúde.

Local de intervenção: Centro Comunitário de São Gonçalo.

Parcerias: Professora de Desporto – Voluntária.

Ginástica Adaptada

Objetivo:

- Melhorar as capacidades físico-motoras, prevenindo o funcionamento cardiovascular e doenças como a obesidade, combatendo o sedentarismo.

Ação:

- Realização de exercícios físicos adaptados aos seniores, caminhadas e jogos no exterior.

Local de intervenção: Espaço Sénior das Cruzes.

Parcerias: Professora de Desporto – voluntária.

4.3.5.8. ANIMAÇÃO SOCIOCULTURAL

Neste âmbito, são desenvolvidos Projetos intergeracionais em todos os Centros Comunitários, com o objetivo de ocupar de forma lúdica, cultural e saudável, os utentes, contribuindo assim para a sua elevação pessoal.

Comemoração de datas festivas:

- **Carnaval**:

- Participação dos utentes de todos os Centros Comunitários no cortejo alegórico da Garota do Calhau, intercâmbios com outros grupos e convívios;
- Confeção dos fatos e acessórios pelos utentes.

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita.funchal.pt Rua 5 de Outubro, n.º 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

- **Marchas Populares**:

- Participação dos utentes de todos os Centros Comunitários em diversos eventos alusivos aos Santos Populares, no Funchal e outros concelhos (Festa de São João, Santo António, São Gonçalo, São Pedro, Altares de São João, Festas da Sé, Mercado da Penteada, Festas de Câmara de Lobos, Estreito, Ribeira Brava, Ponta Delgada, Santa Cruz e Marchódromo;
- Organização do Marchódromo, em colaboração com a CMF;
- Participação nas Festas Sanjoaninas de Angra do Heroísmo;
- Deslocação dos vários grupos a hotéis do Funchal;
- Confeção dos trajes e acessórios pelos utentes;
- Realização de ensaios da marcha da SHF;
- Convívios nos Centros Comunitários.

- **Dia Internacional da 3.ª Idade**:

- Organização da Missa do Idoso na Igreja do Colégio, envolvendo todos os Centros Comunitários da SHF, ginásios da CMF e Universidade Sénior do Funchal).

- **Natal:**

- Participação no concurso de presépios, promovido pelo Departamento de Ambiente da CMF;
- Convívios nos Centros Comunitários e intercâmbios com outros grupos;
- Realização de visitas de estudo, culturais e pedagógicas pela ilha;
- Realização de uma Festa de Natal para todos os utentes dos Centros Comunitários e famílias residentes nos empreendimentos sociais da SHF.

4.3.5.9. PROJETOS DIRECIONADOS A CRIANÇAS E JOVENS

Páscoa Divertida

Objetivos:

- Promover a ocupação de crianças e jovens no período de férias escolares da Páscoa, de forma lúdica, formativa e saudável, prevenindo comportamentos de risco e fomentando a inclusão social;
- Integrar as crianças e jovens com necessidades educativas especiais.

Ações:

- Atividades desportivas e lúdicas, expressão plástica, expressão musical e dramática e atividades socioculturais;
- Sessões abordando as temáticas: educação para a saúde, para a cidadania e para o ambiente.

Locais de intervenção: Centro Comunitário Musica@arte, Galeão e Palheiro Ferreiro.

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita.funchal.pt Rua 5 de Outubro, n.º 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

Parcerias: CMF, IEM, Junta de Freguesia de Sto. António, Associações Desportivas, APD, Direção Regional de Juventude, IA Saúde, Direção Regional do Ensino Especial, Escolas Profissionais, Empresas Privadas e Associação de Planeamento Familiar.

Férias Grandes - ATL de Verão

Objetivos:

- Promover a ocupação de crianças e jovens no período de férias escolares, de forma lúdica, formativa e saudável, prevenindo comportamentos de risco e fomentando a inclusão social;
- Integrar crianças e jovens com necessidades educativas especiais;
- Pretende-se trabalhar a cooperação, a interajuda, a promoção da saúde e a formação.

Ações:

Atividades:

- Atividades desportivas (futebol, voleibol, andebol, basquetebol, badminton e jogos tradicionais);
- Realização de torneios de futebol, ténis de mesa, ténis de campo, canoagem, karting e bowling;
- Participação em diversos eventos: Dia Mundial da Dança, Dia da Saúde e Dia da Criança;
- Realização de atividades de expressão plástica, expressão musical e dramática, animação sociocultural e lúdicas;
- Sessões temáticas abordando os temas de educação para a saúde, para a cidadania e para o ambiente.

Locais de intervenção: Centros Comunitários Musica@arte, Galeão, Palheiro Ferreiro e Atelier de Artes Plásticas da Quinta Falcão.

Parcerias: CMF, Juntas de Freguesia, Banco Alimentar Contra A Fome – Madeira, Associações Desportivas, APD, ASCAJ - Associação Sócio-Cultural Alternativas Jovens, Direção Regional de Juventude, IA Saúde, Direção Regional do Ensino Especial, Escolas Profissionais – Empresas Privadas, UMAR, Associação Presença Feminina, Womaniza-te, APAV, IEM, Associações Desportivas, Direção Regional de Juventude, Direção Regional do Ensino Especial, Escolas Profissionais, Empresas Privadas, Bombeiros, PSP e CRIAMAR.

Natal Brilhante

Objetivo:

- Promover a ocupação de crianças e jovens no período de férias escolares do Natal, de forma lúdica, formativa e saudável.

Ação:

- Atividades desportivas, de expressão plástica, de animação sociocultural, lúdicas e pedagógicas.

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita funchal.pt Rua 5 de Outubro, nº 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

Locais de intervenção: Centro Comunitário do Musica@arte e Galeão.

Parcerias: CMF, IEM, Junta de Freguesia de Santo António, Associações Desportivas, APD, Direção Regional de Juventude, IA Saúde, Direção Regional do Ensino Especial e Empresas Privadas.

Social YOUTH Club (SYC) - Empodera-te, Redescobre-te, Liberta-te

Objetivos:

- Criar um espaço seguro para crianças e jovens;
- Ocupar os tempos livres pós aulas;
- Incentivar para uma maior participação cívica, incutindo valores de cidadania e sustentabilidade;
- Incentivar para a organização de eventos culturais e lúdicos;
- Desenvolver competências na área da inteligência emocional.

Ações:

- Realizações de sessões, no âmbito das temáticas de saúde mental e comportamentos de risco;
- Aulas de HIP-HOP;
- Realização de atividades desportivas;
- Visitas culturais e lúdicas;
- Realização de semanas temáticas relacionadas com base em datas comemorativas.

Local de intervenção: Centro Comunitário do Palheiro Ferreiro.

Parcerias: Associações Diversas; Empresas Privadas; Direção Regional de Juventude e IA Saúde.

II Social Glamping Skills

Objetivos:

- Promover o desenvolvimento e treino de competências para crianças e jovens;
- Capacitar jovens no âmbito da promoção da saúde, fomentando a prática de estilos de vida saudáveis;
- Desenvolver competências na área da inteligência socio-emocional.

Ações:

- Realização de um acampamento de treino e desenvolvimento de competências, direcionado a jovens;
- Plantação de árvores endémicas e indígenas no Parque Ecológico do Funchal;

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita.funchal.pt Rua 5 de Outubro, n.º 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

- Realização de Workshops sobre a utilização de tecnologias;
- Implementação de dinâmicas do programa "Melhor de Mim", na área da saúde mental;
- Confeção de refeições saudáveis e sustentáveis.

Local de intervenção: Centro Comunitário do Musica@arte e Galeão.

Parcerias: ASCAJ - Associação Sócio-Cultural Alternativas Jovens e outras, Direção Regional de Juventude, CMF, Parque Ecológico do Funchal e UCAD - Unidade Operacional de Intervenção em Comportamentos Aditivos e Dependências.

4.3.5.10. PROJETOS DIRECIONADOS À POPULAÇÃO SÉNIOR

Vital (idade) – III Campo de Férias Sénior

O Campo de Férias Sénior surgiu da necessidade de implementar novas atividades, proporcionando o convívio, a troca de saberes e a partilha de experiências entre os utentes dos Centros Comunitários do Pico dos Barcelos, São Gonçalo, Galeão, Quinta Josefina, Espaço Sénior das Cruzes e Atelier da Artes Plásticas da Quinta Falcão. Assim, evidenciam-se os seguintes Projetos:

Literacia Alimentar e Nutricional

Objetivos:

- Fomentar o consumo alimentar sustentável, combatendo os défices nutricionais;
- Capacitar os utentes seniores para a prática e a importância de uma alimentação saudável;
- Disponibilizar à população sénior alternativas alimentares: alimentação vegetariana e vegan.

Ações:

- Workshops de receitas saudáveis (sessões teóricas e práticas);
- Sessões sobre o valor nutricional e terapêutico das plantas e vegetais na prevenção e tratamento de doenças;
- Elaboração de ementas saudáveis tendo em conta os fracos rendimentos deste grupo etário – comer bem com receitas económicas;
- Sessão sobre a importância da dieta mediterrânea baseada na diversidade dos produtos locais e da época e nas tradições alimentares;
- Sessão sobre a importância das principais refeições ao longo do dia praticando uma culinária rica em sabores e aromas e pobre em gorduras;
- Realização de jogos pedagógicos e treino de competências na área da alimentação saudável e sustentável "Saber estar, Saber comer e bem viver";

- Sessões de "Food Art", Show Cooking (receitas vegetarianas) e "Comfort food" (comida confortável, que desperta conforto e bem-estar ao ser consumida);
- Visitas de estudo a locais de importância no âmbito desta temática (Agricultura biológica);
- Sessões de sensibilização com o grupo de nutricionistas da ERPASS.

Parcerias: Centros de Saúde (no âmbito do ERPASS), Junta de Freguesia de Santo António, Fitoterapeuta (voluntária), Nutricionista, Associação Veg Madeira, Projeto "Food Trails", Mercados Municipais, Empresas Freshbio e Tem Terra e Secretaria Regional de Agricultura e Desenvolvimento Rural.

Expressão Musical

Objetivos:
- Reavivar memórias, emoções e tradições;
- Aumentar a criatividade e a concentração.

Ações:
- Intercâmbio com grupos tradicionais madeirenses;
- Atividades musicais e jogos didáticos;
- Recolha das tradições – "guardar a tradição", através da audição dos elementos do grupo, quer ao nível das cantigas, quer das histórias antigas;
- Recolha das cantigas de trabalho;
- Construção de instrumentos com recurso ao aproveitamento de materiais recicláveis e breve explicação da história associada aos mesmos.

Parcerias: Grupos Folclóricos, Casas do povo, Grupos de música tradicional madeirense e Associação Musical e Cultural Xarabanda.

Cidadania, Saúde e Bem-Estar

Objetivos:
- Fomentar a autoestima e a valorização pessoal dos seniores;
- Promover o envelhecimento ativo.

Ações:
- Rastreios de saúde: visão e audição;
- Sessões de relaxamento e massagens, com recurso à reflexologia;
- Lanche num Hotel e SPA;
- Sessões de beleza, de yoga do riso e de coaching;

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita.funchal.pt Rua 5 de Outubro, n.º 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

- Colaboração com o Projeto "Nada" (Não Ao Desperdício Alimentar), através da triagem de alimentos/refeições cedidas pelos hotéis, com o objetivo de distribuir os bens alimentares às famílias.

Parcerias: Empresas que desenvolvem atividade na área da saúde, hotéis, Centro de Reflexologia da Madeira, Loja Social "Botão Solidário", designer de moda (voluntária), Cabeleireiro Social, Casa do Voluntário – Nazaré e Juntas de Freguesia.

Histórias com Arte

Objetivos:

- Estimular a criatividade e o gosto pelas artes;
- Valorizar as tradições e memórias madeirenses.

Ações:

- Concurso de arte: criação de desenhos representativos do campo de férias sénior para ser reproduzido numa porta da cidade;
- Criação de um logotipo para o campo de férias sénior;
- Concurso de fotografia: criação de um estendal de memórias "O meu melhor momento no campo de férias sénior";
- Visitas temáticas a galerias de arte e exposições (conhecer o património artístico do Funchal);
- Formação em sombras chinesas;
- Visualização de várias histórias;
- Exposição de todos os trabalhos realizados;
- Realização de Tertúlias, com convidados que transmitirão aos utentes as suas experiências de vida;
- Participação no Projeto Escuto "Roteiro Cultural Sénior" do Departamento de Cultura da CMF.

Parcerias: Departamento de Cultura da CMF, CRIAMAR, Escola Francisco Franco, Universidade da Madeira, Galerias de Arte e Grupo da Equipa de Animação – Secretaria Regional de Educação.

Seniores Ativ@s

Objetivo:

- Melhorar a qualidade de vida dos utentes, promovendo a saúde física e mental.

Ações:

- Aulas de hidroginástica, atividades desportivas e holísticas, karaté, zumba e danças de salão;
- Recriação dos jogos tradicionais;

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita.funchal.pt Rua 5 de Outubro, n.º 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

- Intercâmbios com as crianças do campo de férias – partilha de saberes: realização de carrinhos de canas, papagaios de papel, bonecas de trapos e jogo do pião;
- Caminhadas – percursos pela natureza;
- Deslocações aos Complexos Balneares e ao Aquaparque;
- Visitas culturais e temáticas, de caráter pedagógico e lúdico;
- Colónia de férias – estadia na Pousada da Juventude;
- Viagem ao Porto Santo (Intercâmbio com grupo sénior);
- Realização de um arraial de verão.

Parcerias: Piscinas da Penteada, Pousadas da Juventude, CMF – complexos balneares, Porto Santo Line e Associações desportivas.

OUTROS PROJETOS

Na sequência do trabalho desenvolvido com a população sénior nos Centros Comunitários da SHF, são ainda desenvolvidos outros Projetos, os quais se evidenciam:

Quinta Magnólia Walking Sessions

Objetivo:
- Aliar a natureza e a cultura à prática de exercício físico, promovendo o bem-estar físico e mental dos utentes.

Ação:
- Percursos pedestres pelos jardins e visitas a exposições do Centro Cultural da Quinta Magnólia.

Local de intervenção: Espaço Sénior das Cruzes.

Escola Zen

Objetivo:
- Melhorar a concentração, a autoestima e o bem-estar físico e emocional, através da meditação ativa e das terapias holísticas.

Ações:
prática de atividades de meditação ativa e de desenvolvimento pessoal.

Local de intervenção: Espaço Sénior das Cruzes.

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita.funchal.pt Rua 5 de Outubro, n.º 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

Vidas Alinhadas - Yoga Sénior

Objetivos:

- Promover o relaxamento, melhorar a respiração e a postura corporal;
- Combater o stress e a ansiedade.

Ação:

- Prática de técnicas e realização de exercícios que trabalham o corpo, a respiração, a flexibilidade e a mente.

Local de intervenção: Espaço Sénior das Cruzes.

Parcerias: voluntários.

Artes com Avental

Objetivos:

- Fomentar a criatividade individual e coletiva e estimular a coordenação motora;
- Educar para a sustentabilidade, sensibilizando para a importância da reutilização de materiais domésticos.

Ações:

- Realização de trabalhos com recurso a materiais diversificados e reutilizados, apostando numa arte sustentável;
- Participação em concursos de arte.

Local de intervenção: Espaço Sénior das Cruzes.

Biblioteca dos Saberes e Tradições

Objetivos:

- Promover o conhecimento do património histórico-cultural local e de outras comunidades a nível mundial.

Ação:

- Dinâmicas (jogos, recolha de imagens e informação e uso de audiovisuais), que permitam revelar aspetos culturais de diferentes comunidades no mundo.

Local de intervenção: Espaço Sénior das Cruzes.

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita.funchal.pt Rua 5 de Outubro, n.º 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

Danças com "Estilhe"

Objetivo:

- Promover a interação e a socialização;
- Melhorar a coordenação motora e o equilíbrio;
- Estimular as funções cognitivas, tais como a memória, a atenção e a orientação.

Ações:

- Realização de coreografias para apresentação de vídeos TiK ToK.

Local de intervenção: Espaço Sénior das Cruzes.

Chá Cantante

Objetivos:

- Combater o isolamento e a depressão;
- Fomentar o convívio social.

Ações:

- Ensaios de canções de vários géneros, acompanhadas de movimentos de expressão livre.

Local de intervenção: Espaço Sénior das Cruzes.

Educar para a Saúde Mental Sénior

Objetivos:

- Promover o bem-estar emocional;
- Reduzir as perdas de memória;
- Prevenir a depressão e outras doenças de caráter emocional.

Ações:

- Dinâmicas de grupo (filmes e jogos);
- Discussão de temas relacionados com o envelhecimento, perdas físicas e cognitivas, lutos, dificuldades emocionais e outras;
- Valorização dos aspetos positivos e únicos desta fase da vida.

Locais de intervenção: Espaço Sénior das Cruzes e Centro Comunitário de São Gonçalo

Atelier Cognitivo + Vida

Objetivos:

- Combater o isolamento e a solidão;

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita.funchal.pt Rua 5 de Outubro, n.º 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

- Estimular emoções positivas como a alegria, a satisfação e o divertimento.

Ações:

- Comemorações de datas festivas;
- Jogos de estímulo cognitivo;
- Visitas de interesse cultural, patrimonial e natural.

Local de intervenção: Espaço Sénior das Cruzes.

Gestos que podem salvar vidas

Objetivos:

- Promover a segurança do idoso em casa e na rua;
- Prevenir diferentes situações de perigo.

Ação:

- Sessões teóricas e práticas de sensibilização e de prevenção sobre a temática.

Local de intervenção: Espaço Sénior das Cruzes.

Parcerias: PSP e Bombeiros.

Educar para a Saúde Alimentar e Nutricional

Objetivos:

- Promover a saúde através da adoção de um estilo de vida saudável e de estratégias nutricionais e alimentares adaptadas às necessidades dos utentes.

Ações:

- Sessões teóricas e práticas sobre a temática;
- Confeção de lanches saudáveis.

Local de intervenção: Espaço Sénior das Cruzes e Centro Comunitário de São Gonçalo.

Parcerias: Centros de Saúde e Voluntários.

Sénior Com_Vida

Objetivo:

- Desenvolver estratégias que visem a educação, a prevenção e principalmente a promoção da saúde.

Ações:

- Dinamização de atividades lúdico-pedagógicas: visitas de estudo, levadas, passeio de catamaran, viagem ao Porto Santo.

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita.funchal.pt Rua 5 de Outubro, n.º 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

- Sessões sobre controlo de emoções.

Local de intervenção: Centro Comunitário da Quinta Josefina.

Parcerias: CMF e Junta de Freguesia Santo António.

Vive 55+

Objetivos:

- Fomentar a participação da população adulta e sénior nas atividades do Centro Comunitário;
- Reviver momentos históricos;
- Capacitar e consciencializar para a prevenção dos fatores de risco;
- Promover o envelhecimento ativo, combatendo o isolamento.

Ações:

- Ações de sensibilizações com temas de interesse e tendo em conta o diagnóstico das necessidades deste público-alvo;
- Workshops de manufaturação: vimes, produtos regionais e bordados, com o objetivo de fomentar as tradições locais;
- Realização de exercícios físicos adaptados ao grupo.

Local de intervenção: Centro Comunitário do Palheiro Ferreiro.

Parcerias: CMF, Junta de Freguesia de São Gonçalo e Empresas Privadas e Públicas.

Educar para as Emoções

Objetivos:

- Identificar os conflitos no grupo e trabalhar as relações interpessoais, a comunicação, as emoções e os afetos;
- Aprender a gerir as emoções ao nível pessoal e de grupo, transmitindo estratégias e práticas, com o objetivo de desenvolver competências emocionais ajustadas aos contextos e às situações.

Ações:

- Comemoração de datas simbólicas e afetivas;
- Realização de sessões de gestão emocional e de mediação de conflitos;
- Dinâmicas de grupo e jogos adequados ao Projeto;
- Construção de um livro com "Histórias de vida" – compilação das histórias mais marcantes dos seniores.

Local de intervenção: Centro Comunitário de São Gonçalo.

Parcerias: médica voluntária com formação na área das terapias alternativas.

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita.funchal.pt Rua 5 de Outubro, n.º 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

Juntos por Boas Causas

Objetivos:

- Fomentar a solidariedade com outros grupos vulneráveis, valorizando o espírito cooperativo;
- Envolver os seniores em causas sociais, fomentando o espírito de interajuda e de responsabilidade social e civil.

Ações:

- Realização de sacos de pão e a confeção de pão, recorrendo ao método tradicional;
- Participação na Feira do Pão e na Feira de Natal do Lions Club;
- Participação em Campanhas de solidariedade social, que revertem para causas sociais: proteção ao meio ambiente, luta contra a cegueira, a diabetes e a fome, cancro pediátrico e atribuição de bolsas de estudo.

Local de intervenção: Centro Comunitário de São Gonçalo.

Parcerias: Lions Club.

Porta Aberta

Objetivos:

- Envolver os utentes com a comunidade escolar, através da partilha de saberes, vivências e experiências;
- Promover e desenvolver novas relações sociais;
- Sensibilizar para a importância da partilha, das diferenças e do respeito pela opinião dos outros;
- Identificar, esclarecer e discutir dúvidas sobre determinadas temáticas, consideradas de interesse.

Ações:

- Sessões de troca de conhecimentos;
- Visitas programadas e receber instituições culturais e de cariz social;
- Intercâmbios com diversas instituições, bem como com a comunidade local (lares e Estabelecimentos de Ensino);
- Realização de dinâmicas de grupo, jogos e danças;
- Formação de um grupo de contadores de histórias.

Local de intervenção: Centro Comunitário de São Gonçalo.

Parcerias: Escolas da freguesia de São Gonçalo, Estabelecimentos de Ensino da freguesia, Serviço de Educação Especial da Quinta do Leme e outras instituições.

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita.funchal.pt Rua 5 de Outubro, n.º 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

A Cozinha da Avó

Objetivos:

- Promover a culinária económica através do reaproveitamento de sobras alimentares, valorizando as tradições e os sabores;
- Fomentar o trabalho em equipa, melhorando as relações interpessoais.

Ações:

- Realização de sessões sobre a importância da "poupança e reutilização das sobras" na cozinha e refeições económicas e saudáveis;
- Recolha de receitas para a elaboração de um livro de receitas tradicionais e económicas;
- Realização de vários Workshops relacionados com a culinária económica.

Local de intervenção: Centro Comunitário de São Gonçalo.

Parceria: Voluntários na área da hotelaria.

Interagir – Gestos D'Afetos

Objetivos:

- Fomentar a intergeracionalidade e o envelhecimento ativo através da implementação de atividades, implicando as crianças da Escola Básica do 1º Ciclo com Pré-Escolar da Nazaré e seniores;
- Valorizar as artes e os saberes antigos.

Ações:

- Efetuar intercâmbios com o Clube das Artes e Jogos tradicionais da Escola Básica do 1º Ciclo com Pré-Escolar da Nazaré;
- Realização de brinquedos d´outrora e jogos pedagógicos e tradicionais;
- Confeção de artigos para atribuição a seniores integrados em instituições, assim como a reclusos do Estabelecimento Prisional do Funchal;
- Desenvolvimento de sessões - Costura Criativa (transmissão da arte da costura).

Locais de intervenção: Centros Comunitários de São Gonçalo e da Quinta Josefina.

Parceria: Escola Básica do 1º Ciclo com Pré-Escolar da Nazaré.

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita.funchal.pt Rua 5 de Outubro, n.º 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

Projeto Avós de Coração

Objetivos:

- Fomentar a intergeracionalidade, o convívio, a partilha de saberes e colmatar a ausência da figura de neto nas vidas dos utentes. Aproximar gerações e partilhar tradições;
- Envolver os utentes, na condição de "Avós de coração" e os alunos da Escola Básica do 1º Ciclo com Pré-Escolar de S. Gonçalo, na condição de "netos";
- Transmitir às crianças vivências dos seniores, ou seja, o que fez enquanto criança: as brincadeiras de antigamente, as suas profissões, as maiores dificuldades que sentiram durante o seu trajeto de vida, o que mais gostavam de fazer e como se viviam as datas festivas.

Ações:

- Entrega de brinquedos aos alunos;
- Partilha de brincadeiras de outrora – sessão na Escola para ensinar as crianças a elaborar joeiras, carrinhos de cana e outros brinquedos tradicionais;
- Workshops de receitas tradicionais e compilar as mesmas, através da criação de um livro de receitas.

Local de intervenção: Centro Comunitário de São Gonçalo;

Parcerias: Escola Básica do 1º Ciclo com Pré-Escolar de São Gonçalo.

4.3.5.11. PROJETOS DE INCLUSÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

No âmbito da Estratégia Regional Para a Inclusão das Pessoas com Deficiência (ERIPD 2023-2030) foram apresentados os contributos do Município do Funchal e da SHF, através das medidas abaixo referidas, em articulação com outros parceiros, nomeadamente Instituto de Segurança Social da Madeira, IP-RAM, Associações e IPSS's que atuem na área da Deficiência:

Nesta sequência, prevê-se a criação de Projetos inovadores de base comunitária e em parceria com entidades relevantes para resposta a necessidades de autonomização de pessoas com deficiência.

Ações:

- Realização de Workshops para crianças dos Centros Comunitários da SHF, que promovam a sensibilização sobre esta temática;
- Participação das crianças com necessidades educativas no Projeto "Férias Grandes Inclusivas", efetuando parcerias com entidades, de forma a dotar essa resposta social com recursos humanos qualificados, de acordo com as necessidades das crianças, e com a adaptação dos espaços para melhor acessibilidade;

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita.funchal.pt Rua 5 de Outubro, n.º 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

- Formação dos técnicos responsáveis pelos Centros Comunitários e pelos Conjuntos Habitacionais na área da Deficiência.

4.3.5.12. APOIO ALIMENTAR

A SHF, através dos Centros Comunitários e com a colaboração do Banco Alimentar Contra A Fome – Madeira, efetua um trabalho muito importante de apoio alimentar às famílias mais vulneráveis, residentes nos Conjuntos Habitacionais e utentes dos Centros Comunitários, através da distribuição diária de alguns alimentos. Prevê-se o apoio diário a cerca de 80 famílias.

5. OUTROS PROJETOS

- Realização de Seminários tendo por base as temáticas da habitação social e as boas práticas de trabalho comunitário e com o objetivo de partilhar com outras instituições que trabalham nesta área, arrecadando novas experiências de Projetos a nível nacional;
- Realização da "**Expo Habitação**" – mostra de trabalhos e Projetos desenvolvidos nesta área de intervenção – habitação social, quer pela SHF, quer pela CMF;
- Implementação do **Projeto Social Tour**, tendo por base os seguintes objetivos:
    - Valorizar e dar a conhecer a intervenção na área da habitação social, no concelho do Funchal. Pretende-se mostrar o parque habitacional do município, assim como a intervenção social desenvolvida nos vários equipamentos sociais, criados por esta Empresa;
    - Dar a conhecer todo o património cultural da RAM;
    - Contribuir para uma desmistificação do conceito dos bairros sociais;
    - Diminuir o preconceito e discriminação da população residente em bairros sociais.

    No âmbito deste Projeto, prevê-se desenvolver as seguintes ações:
    - Criação de um roteiro turístico - visitas guiadas aos turistas e grupos provenientes de intercâmbios nacionais e internacionais, aos empreendimentos e equipamentos sociais;
    - Atuações nos hotéis e participação em eventos turísticos, dando a conhecer Projetos de intervenção social nesta Empresa;

    Pretende-se implementar nos Conjuntos Habitacionais, estruturas sociais, Centros Comunitários e pontos turísticos.

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita.funchal.pt Rua 5 de Outubro, n.º 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

6. REPRESENTAÇÃO EM INSTITUIÇÕES

- Representação na CPCJ – Comissão de Proteção de Crianças e Jovens do Funchal, com o destacamento de uma técnica da área social a tempo inteiro;
- Representação no Núcleo Local de Inserção do Rendimento Social de Inserção, do Instituto de Segurança Social, IP-RAM, com o destacamento de uma técnica da área social. No âmbito desta representação prevê-se a implementação do Projeto, destinado às famílias beneficiárias de RSI e residentes no concelho do Funchal: "Habitação uma condição". Pretendem-se desenvolver diversas ações com o objetivo de divulgar os programas e apoios ao nível da habitação e todo o trabalho desenvolvido pela SHF, no âmbito da intervenção comunitária;
- Representação no Conselho Municipal para a Inclusão, Cidadania e Igualdade com o destacamento de uma técnica da área social;
- Representação no Tribunal de Família e Menores do Funchal, com um Técnico destacado como Juiz Social.

7. PARCERIAS COM OUTROS PROJETOS/INSTITUIÇÕES E PROTOCOLOS

- Parceria no CRIC - Consórcio Regional de Intervenção Comunitária, promovido pelo Instituto de Segurança Social da Madeira;
- Parceria com a Escola Dr. Eduardo Brazão de Castro na implementação do Projeto "A Escola vai ao Bairro" - Cursos EFA;
- Parceria com o Banco Alimentar da Madeira na distribuição alimentar diária às famílias vulneráveis;
- Parceria com o Projeto da CMF, "FOOD TRAILS", financiado pelo programa da União Europeia "Horizon 2020", através da colaboração de dois Técnicos da área social e de design;
- Parceria com a Associação de Dança Sénior, através da participação no Projeto "Dança Sénior";
- Parceria com a Universidade Sénior do Funchal, através do destacamento anual de uma Técnica de Artes da SHF, como formadora;
- Parceria com a CMF, através do destacamento anual de um Técnico de Animação Sociocultural da SHF, como formador na área artística, nos Ginásios Municipais;
- Parceria com a Universidade Sénior de São Gonçalo, com a participação dos alunos nos Projetos desenvolvidos no Centro Comunitário de São Gonçalo, nomeadamente nas áreas da música, atividade física e das artes.

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita.funchal.pt Rua 5 de Outubro, n.º 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

Prevê-se a assinatura de Protocolos com as seguintes entidades:

- Associação Metáphora (realização de intercâmbios internacionais, no âmbito do Projeto Erasmus);
- Associação Arte M (realização de intercâmbios internacionais, no âmbito do Projeto Erasmus);
- Direção Regional de Educação, no âmbito do Projeto "Férias Grandes Inclusivas";
- Unidades hoteleiras e agências de viagens, no âmbito do Projeto "Social Tours";
- ASCAJ - Associação Sócio-Cultural Alternativas Jovens;
- ASCI – Associação Sociocultural Inclu@rtes.

8. ORIENTAÇÃO DE ESTÁGIOS E PROGRAMAS

- Orientação de estágios curriculares, no âmbito dos cursos: Ciências da Educação, Serviço Familiar e Comunitário da UMa, Animação Sociocultural e Educação e Formação de Adultos de Técnico Administrativo das Escolas Profissionais;
- Orientação de estágios profissionais e de programas de emprego, promovidos pelo IEM.

9. CANDIDATURAS A PROJETOS FINANCIADOS

Candidaturas efetuadas Erasmus + e Corpo Europeu de Solidariedade (a aguardar aprovação):

- k2 - Small Scale Partnership in adult Education "Public Art: Transforming Urban Communities", under the Erasmus + programme, tendo como a entidade promotora a ART M;
- K1 - Mobility of Youth Workers "MANAGING DIVERSITY FOR MORE INCLUSIVE YOUTH WORK IN EUROPE", under the Erasmus + programme, sendo a entidade promotora a Armenian Progressive Youth;
- ESC30- SOL - Solidarity Projects "3D - Do plano à Criação, 3 dimensões de inspiração", under the European Solidarity Corps programme, sendo a entidade promotora a SHF.

Mobilidades nacionais e internacionais:

- Participação em intercâmbios juvenis com as entidades parceiras;
- Formações internacionais de funcionários;
- Participação em colóquios internacionais e em Feiras de solidariedade social.

Candidatura a Projetos Europeus para financiamento:

- Projetos Erasmus + e Corpo Europeu de Solidariedade;
- Programa CERV, Cidadãos, Igualdade, Direitos e Valores, da União Europeia.

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita.funchal.pt Rua 5 de Outubro, n.º 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

Candidaturas a Projetos Nacionais para financiamentos de Empresas e Instituições:

- Fundação La Caixa;
- Fundação Calouste Gulbenkian: Academias Gulbenkian do Conhecimento;
- Programa "Bairro Feliz" do Pingo Doce.

Candidaturas aos programas da Direção Regional de Juventude:

- Programas: Monitor Júnior, Ingress@, Jovem em Formação, Voluntariado Juvenil, Jovem Voluntário e Eurodisseia.

Parcerias: CMF, Direção Regional de Juventude, Escola de 2.º e 3.º Ciclos Dr. Eduardo Brazão de Castro e ASCAJ - Associação Sócio-Cultural Alternativas Jovens, Agência Nacional Erasmus+ Juventude e Desporto e Corpo Europeu de Solidariedade, Associação Teatro Metaphora, Associação Arte M, Associação "My Madeira Island".

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita.funchal.pt Rua 5 de Outubro, n.º 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

III. PARECER DO FISCAL ÚNICO

291 002 360 sociohabitafunchal@funchal.pt sociohabita.funchal.pt Rua 5 de Outubro, n.º 61 - 9000 – 079 FUNCHAL

Tel: +351 217 990 420
Fax: +351 217 990 439
www.bdo.pt

Av. da República, 50 - 10º
1069-211 Lisboa

PARECER DO FISCAL ÚNICO SOBRE OS INSTRUMENTOS DE GESTÃO PREVISIONAL PARA 2024

Introdução

Nos termos da alínea j) do n.º 6 do artigo 25.º, da Lei n.º 50/2012, de 31 de agosto, com as alterações introduzidas pela Lei n.º 69/2015, de 16 de julho, procedemos à revisão dos Instrumentos de Gestão Previsional da Sociohabitafunchal - Empresa Municipal de Habitação, E.M. (adiante designada apenas por Empresa ou SHF), relativos ao exercício de 2024, que compreendem o plano de atividades, o orçamento de exploração previsional (que evidencia um total de rendimentos de 2 021 964 euros e gastos de 1 956 306 euros), o orçamento anual de tesouraria previsional, o balanço, a demonstração dos resultados por naturezas previsionais e a demonstração individual dos fluxos de caixa.

Responsabilidades do órgão de gestão sobre os instrumentos de gestão previsional

É da responsabilidade do Administrador Único a preparação e apresentação de Instrumentos de Gestão Previsional e a divulgação dos pressupostos em que as previsões neles incluídas se baseiam. Estes instrumentos de gestão previsional são preparados nos termos exigidos pela Lei n.º 50/2012, de 31 de agosto.

Responsabilidades do auditor sobre a revisão dos instrumentos de gestão previsional

A nossa responsabilidade consiste em (i) avaliar a razoabilidade dos pressupostos utilizados na preparação dos Instrumentos de Gestão Previsional; (ii) verificar se os Instrumentos de Gestão Previsional foram preparados de acordo com os pressupostos e; (iii) concluir sobre se a apresentação dos Instrumentos de Gestão Previsional é adequada e emitir o respetivo relatório.

O nosso trabalho foi efetuado de acordo com a Norma Internacional de Trabalhos de Garantia de Fiabilidade 3400 (ISAE 3400) - Exame de Informação Financeira Prospetiva, e demais normas e orientações técnicas e éticas da Ordem dos Revisores Oficiais de Contas.

Resultados da análise

Nos termos dos n.ºs 1 e 2 do artigo 3º do Decreto-Lei n.º 192/2015, de 11 de setembro, a SHF enquanto entidade pública reclassificada passou a adotar o SNC-AP em 2020, encontrando-se, porém, ainda a assegurar as diligências necessárias de modo a dar resposta à plenitude da NCP 26 — Contabilidade e Relato Orçamental. Por esse motivo, os instrumentos de gestão previsional não seguem os modelos apresentados naquela norma e não incluem o plano orçamental plurianual nem o plano plurianual de investimentos previstos no n.º 46 do ponto 11 daquela NCP.

BDO & Associados, SROC, Lda., Sociedade por quotas, Sede Av. da República, 50 - 10º, 1069-211 Lisboa, Registada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, NIPC 501 340 467, Capital 100 000 euros. Sociedade de Revisores Oficiais de Contas inscrita na OROC sob o número 29 e na CMVM sob o número 20161384.

A BDO & Associados, SROC, Lda., sociedade por quotas registada em Portugal, é membro da BDO International Limited, sociedade inglesa limitada por garantia, e faz parte da rede internacional BDO de firmas independentes.

Plano anual de atividades: As intervenções estratégicas consignadas no Plano de Atividades da Sociohabitafunchal para 2024 estão em linha com o trabalho que tem vindo a ser realizado pela Empresa, procurando dar continuidade ao processo de atribuição de habitação social aos munícipes que residem em situação de carência habitacional no concelho do Funchal e desenvolver um trabalho social junto das suas estruturas sociais bem como dos inquilinos.

Orçamento anual de exploração: A SHF estima gerar, em 2024, um saldo de exploração de 65 658 euros, apresentando como um dos principais rendimentos as rendas habitacionais e sociais, no montante de 971 352 euros, que têm vindo a manter um nível de estabilidade, decorrente do esforço desenvolvido para atualizar o valor das rendas dos bairros sociais, prevendo-se uma atualização de 8% a partir de janeiro.

Encontra-se igualmente previsto um aumento dos subsídios à exploração face a 2023, estimando-se que a 31 de dezembro de 2024 os mesmos venham a perfazer o montante de 1 028 240 euros. Estes subsídios decorrem, essencialmente, do Contrato-Programa a celebrar com o Município do Funchal, nos termos do artigo 32º do Regime Jurídico da Atividade Empresarial Local e das Participações Locais, no valor estimado de 1 010 000 euros.

O incremento do valor do Contrato-Programa visa assegurar o equilíbrio financeiro, num ano em que se prevê a manutenção da grande expressividade das despesas com o pessoal no total dos gastos de exploração (cerca de 82%), estimando-se que essa rubrica alcance o montante de 1 669 983 euros, decorrente, essencialmente, da contratação de novos funcionários e do aumento salarial de 3% para todos os colaboradores.

Orçamento anual de tesouraria: Para o ano de 2024 a Empresa prevê arrecadar 2 021 964 euros de receita, essencialmente proveniente de rendas sociais (971 352 euros) e subsídios à exploração (1 028 240 euros). Do lado da despesa, são estimados encargos de 1 956 306 euros, fundamentalmente decorrentes dos custos com a estrutura de recursos humanos ao serviço da Empresa.

Demonstrações financeiras previsionais: As demonstrações financeiras previsionais referentes a 31 de dezembro 2024, apresentam como valores comparativos o último mês com fecho contabilístico (31 de dezembro de 2022), o que prejudica a comparabilidade da informação previsional. O resultado líquido estimado para o período é nulo, cumprindo com o disposto no artigo 40.º (equilíbrio de contas) da Lei n.º 50/2012, de 31 de agosto. As principais variações ao nível do balanço estão relacionadas com o aumento do saldo dos ativos fixos tangíveis, essencialmente em resultado do valor das aquisições previstas ser superior ao valor das depreciações e amortizações do exercício, e com a redução prevista do saldo da rubrica de meios financeiros líquidos.

Conclusão e opinião

Baseado na nossa avaliação da prova que suporta os pressupostos, nada chegou ao nosso conhecimento que nos leve a concluir que esses pressupostos não proporcionam uma base razoável para as previsões contidas nos Instrumentos de Gestão Previsional da Sociohabitafunchal - Empresa Municipal de Habitação, E.M. Além disso, em nossa opinião, as demonstrações financeiras prospetivas estão devidamente preparadas com base nos pressupostos e apresentadas numa base consistente com as políticas contabilísticas adotadas pela entidade de acordo com Sistema de Normalização Contabilística para as Administrações Públicas (SNC-AP).

Devemos contudo advertir que, frequentemente, os acontecimentos futuros não ocorrem da forma esperada, pelo que os resultados reais serão provavelmente diferentes dos previstos e as variações poderão ser materialmente relevantes.

Funchal, 21 de novembro de 2023

António Pina Fonseca

António José Correia de Pina Fonseca
(ROC nº 949, inscrito na CMVM sob o nº 20160566)
em representação de BDO & Associados - SROC